



УРИЦК

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ



www.urizk.spb.ru

ВЫПУСК
№ 27 (634)

30 сентября 2021



Местная администрация
МО УРИЦК ВКонтакте

Вопрос-ответ	3
УРИЦК играет в городки!	6-7
Действуйте ЭкоЛогично.....	8
Легко ли быть пожилым?	15

Галина ПЕРМЯКОВА:
**«Главный секрет
активности – желание
самого человека»**

стр. 4-5



1 октября – Международный день пожилых людей

1 октября отмечается Международный день пожилых людей. Россия всегда славилась особым отношением к представителям старшего поколения. Именно они хранили и передавали потомкам тот опыт, мудрость и лучшие душевные качества, которые позволили нашей стране пережить самые суровые испытания, а всем нам – чувствовать себя частью единого целого, объединенного великой историей.

Сегодня дела дедов и отцов продолжают их дети и внуки, с уважением и огромной благодарностью прислушивающиеся к вашим советам.

Мы гордимся вами и преклоняемся перед мужеством и стойкостью, которым вы учите всех нас.

С праздником всех вас, дорогие и уважаемые люди старшего возраста!

За вашу жизнь вы сделали так много, что заслуживаете, чтобы каждый ваш день был одарен любовью родных, не угасающим интересом к жизни и искренней благодарностью окружающих! Здоровья, долгих лет жизни, любви и душевного тепла!



Николай ПРОКОПЧИК, Глава МО УРИЦК
Анна РОМАШКИНА, Глава Местной администрации МО УРИЦК

ПРИГЛАШАЕМ ЖИТЕЛЕЙ МО УРИЦК В ЛИТЕРАТУРНУЮ ГОСТИНУЮ!

8 октября в Литературной гостиной пройдет встреча, посвященная жизни и творчеству Ларисы Рубальской «Стихи, которые лечат душу».



Мы приглашаем Вас в библиотеку № 9 «Лигово» по адресу: ул. Партизана Германа, д. 22.

Начало в 12:00.

Количество мест ограничено.

Предварительная запись по телефону **735-11-33**.

НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

В МО УРИЦК по средам продолжатся бесплатные уличные занятия оздоровительной гимнастикой!

Следующие занятия будут проходить **6, 13, 20 и 27 октября 2021 года** по адресу: ул. Авангардная, 16 (рядом с Полежаевским парком).

Начало в 11:00.



Детские площадки МО УРИЦК

В местную администрацию МО УРИЦК традиционно поступает много предложений и вопросов, касающихся содержания и оснащения детских площадок нашего округа. Сегодня мы отвечаем на некоторые из них.

Вопрос:

Добрый день. Нельзя ли установить дополнительное оборудование на детской площадке на углу улицы Германа и улицы Чекистов? Там не хватает горки, веревочных «лазало», качелей...

Ольга

Ответ:

На Ваше обращение по вопросу установки дополнительного оборудования на детскую площадку по адресу: ул. Партизана Германа, д. 5/14, сообщаем следующее.

Разработка проекта обустройства детской площадки по адресу: ул. Партизана Германа, д. 5/14, проводилась с учетом требований Комитета по градостроительству и архитектуре.

Установка дополнительного оборудования не представляется возможным из-за соблюдения зон безопасности размещенного на детской площадке оборудования.

Существующие размеры детской площадки обусловлены наличием подземных инженерных коммуникаций.

Местная администрация МО УРИЦК

Вопрос:

Прошу рассмотреть возможность использования земельного участка с кадастровым номером 78:40:0008454:22 и площадью 22 518 кв. м под строительство детского обучающего центра, бассейна, школы или детской площадки. Данный участок не используется, а наш район имеет потребность в данных учреждениях.

Наталья

Ответ:

Установка детской площадки между домами 18 и 22 по ул. Добровольцев не представляется возможным из-за нахождения данного участка в кадастре 78:40:0008454:22, предназначенного для размещения объектов дошкольного, начального, общего и среднего (полного) общего образования.

Законом Санкт-Петербурга «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге» к вопросам местного значения не отнесена организация благоустройства территории данного назначения.

Местная администрация МО УРИЦК



Вопрос:

Будет ли проведено обустройство крытой тренажерной площадки у дома 6 по ул. Партизана Германа?

Раиса

Ответ:

Учитывая срок эксплуатации детского игрового и спортивного оборудования по данному адресу, а также эстетический вид и износ игрового комплекса, принято решение рассмотреть возможность замены оборудования в перспективной адресной программе МО УРИЦК по замене детского оборудования на 2023–2024 г.

Разработку проекта решено включить в адресную программу на 2022 год. При проектировании предложение по устройству крытой тренажерной площадки по указанному Вами адресу будет учтено.

Местная администрация МО УРИЦК

Галина ПЕРМЯКОВА: «Главный секрет активности – желание самого человека»

1 октября во всем мире отмечается *Международный день пожилых людей* – праздник, цель которого не только поговорить о проблемах старшего поколения, но и напомнить о той важнейшей роли, которую дорогие каждому из нас родители, бабушки и дедушки играют в жизни общества.

Их опыт, знания, активная жизненная позиция вносят существенный вклад в развитие любой страны, а энергии и душевной теплоте зачатую можно только позавидовать!

Обо всем этом мы сегодня беседуем с Галиной Ивановной Пермяковой – Почетным жителем МО УРИЦК, Ветераном труда и уполномоченной Совета ветеранов №1 нашего округа.

– Галина Ивановна, вы коренная лениградка?

– Да, я родилась в Ленинграде 25 марта 1934 года, на Лиговке. Через 7 лет началась война. Папа остался работать в Ленинграде, а мы с мамой еще до начала блокады уехали на ее малую родину – в село Деледино Калининской области, где прожили до 1946 года.

По возрасту я еще не подходила для школы, но мама уговорила директора принять меня.

Одно из ярких воспоминаний того непростого времени – сбор редких оставшихся в земле после уборки урожая картофелин. Крошечные, размером с небольшую ягоду, они были для нас настоящим подарком.

Также на всю жизнь запомнился вкус жмыха – остатков семян после получения из них масла. Его выдавали работникам совхоза, и из него готовили самые разные блюда.

Несмотря на то, что фашисты захватили почти всю Калининскую

область, небольшой ее участок, где и располагалось наше Деледино, оставался свободным все годы войны. А в День Победы все село ликovalo, это была такая огромная радость, которую не передать словами...

– Как давно вы живете в МО УРИЦК?

– В Ленинград мы вернулись в 1946 году и получили квартиру на улице, которая сегодня носит название Благодатная. Бытовые условия были минимальными – в длинном коридоре размещались 4 квартиры с одной кухней на всех, ванной комнаты не было вообще.

Там мы прожили 26 лет, и только после этого – 16 июня 1972 года – переехали на ул. Патризана Германа, д. 12.

Но до этого я закончила школу в Московском районе, особенно увлеклась точными науками. Так что после школы поступила в Химико-фармацевтический институт, чему очень были рады мои родители, которые сами всю жизнь трудились на рабочих специальностях.

Институтские годы были чудесными. Учиться мне очень нравилось, помимо этого я увлеклась легкой атлетикой, и в институте же познакомилась с будущим мужем – Анатолием Пермяковым.

После окончания института была направлена в Сосновый Бор Ленинградской области, где велось строительство спецобъекта предприятия



п/я № 26 УПКО Ленинградского горисполкома (будущий спецкомбинат «Родон»).

Там и проработала 44 года: старшим инженером-радиохимиком, потом начальником цеха, руководителем отделения приемки и начальником производственно-диспетчерского центра уже в Петербурге.

На пенсию я вышла в 2001 году.

– Вы живете в УРИЦКЕ уже почти полвека. Как изменился наш округ и чего, по вашему мнению, ему не хватает?

– УРИЦК очень изменился. Раньше здесь не было практически ничего, и о благоустройстве говорить не приходилось. Иногда, выходя из дома, ты видел перед собой одну огромную лужу, которую просто непонятно было, как обойти.

Сейчас здесь всё преобразилось: появились очень красивые дворы, дорожки, озеленение, детские площадки, магазины, замечательный мемориал «Рубеж» и многое другое.

Международный день пожилых людей отмечается ежегодно 1 октября по инициативе 45-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН, начиная с 1991 года. В этот день проходят различные фестивали, организуемые ассоциациями в защиту прав пожилых людей, конференции и конгрессы, посвященные их правам и их роли в обществе. В Россию праздник пришел в 1992 году после принятия Постановления Президиума Верховного Совета РФ № 2890/1-1 «О проблемах пожилых людей».

Есть у меня одна мечта. В нашем округе много не только зелени, но и памятных мест, связанных с Великой Отечественной войной. И УРИЦК мог бы стать настоящей экскурсионной изюминкой всего Петербурга, если все эти места привести в порядок и создать специальную программу, чтобы привлекать сюда туристов. Надеюсь, когда-нибудь это произойдет!

– Как складывалась ваша семейная жизнь?

– 9 мая 1958 года, в День Победы, у меня родилась дочка Ирина. А 16 ноября 1967 года – сын, которого назвали Анатолием, в честь папы.

Дети подарили мне трех внуков и внучку, а они, в свою очередь, – пять правнучек и правнука. Так что на сегодня наша семья очень большая!

Хотя сейчас я живу одна, мы стараемся видеться как можно чаще, а созваниваемся каждый день.

– Давно ли вы занялись общественной работой?

– В Совете ветеранов я с 2014 года. К тому времени скончался мой муж, и, несмотря на то, что я очень люблю своих детей и внуков и часто общаюсь с ними, мне было немного одиноко. Но главное, я чувствовала, что могу помогать другим людям, поддерживать тех, кому нужно внимание.

– Чем занимается Совет ветеранов?

– Самыми разными вещами. Мы поздравляем наших жителей старшего возраста с праздниками, днями рождения, выслушиваем просьбы, просто общаемся.

Наш офис находится на ул. Партизана Германа д. 6, и до пандемии там каждый четверг с 11 до 13-00 проходил прием жителей.

К нам приходило довольно много народа. Люди записывались в кружки, обращались с бытовыми вопросами. Все обращения и пожелания мы передаем в Местную администрацию округа, которая очень помогает в решении многих проблем пожилых людей.

Но мне кажется, что даже это не главное в нашей работе. Многим пожилым людям иногда необходимо, чтобы их выслушали, проявили внимание и заботу, поддержали морально.

– Насколько активны жители старшего поколения?

– Иногда даже удивляет, насколько они активны. Они участвуют во всех мероприятиях, которые проводятся в нашем муниципальном округе – от спортивных до всевозможных викторин. Молодежь

бывает гораздо сложнее вовлечь во всё это.

Сама я с удовольствием езжу на экскурсии, которые организует МО, особенно люблю поездки по храмам нашей области.

Главный секрет активности и долголетия – это желание самого человека жить полной жизнью. Очень часто после выхода на пенсию люди начинают чувствовать себя одинокими, замыкаются в себе, ведут сидячий образ жизни.

Но этого делать ни в коем случае нельзя!

Поэтому мы стараемся привлекать новых людей, просто обзваниваем пожилых жителей округа и приглашаем к нам. Ведь сегодня любой пенсионер по возрасту может стать частью нашего Совета, найти близких по духу и увлечениям людей.

Хочу еще раз повторить – не замыкайтесь в себе, приходите к нам и перестаньте быть одинокими!

– А что бы вы могли пожелать всем жителям МО УРИЦК?

– Конечно, главного – здоровья и долгих лет жизни. А еще, чтобы все люди любили и уважали друг-друга, а в каждой семье все было хорошо!

Беседовал Андрей ГРЯЗНОВ





УРИЦК играет в городки!

Это было здорово! 25 сентября на уличном стадионе школы № 237 разгорелись настоящие баталии. Взрывались «пушки», летели «стрелы», падали «звезды» и «самолеты» – все эти фигуры старинной русской игры в городки не могли устоять перед азартом и мастерством жителей нашего округа!

Попробовать свои силы в увлекательной игре смогли все желающие – перед началом опытные инструкторы провели подробнейший мастер-класс, где поделились всеми премудростями древней игры.

А таковых, несмотря на кажущуюся простоту, нашлось немало!

Поворот корпуса, движение руки, расположение ног, техни-

ка броска – все это очень важно для будущей победы. Ну или поражения. Не даром игру в городки выдающиеся люди России сравнивали с настоящим сражением на поле боя!

Уважал эту игру и русский полководец, генерал-фельдмаршал князь Александр Васильевич Суворов, который, кстати, за всю свою карьеру



полководца не проиграл ни одного сражения. Он писал: «Битою мечусь – это глазомер, битую бью – это быстрота, битую выбиваю – это натиск»!

Жители нашего округа в полной мере продемонстрировали все эти качества на городошном турнире, который стал в УРИЦКЕ уже традиционным.

По словам главы округа Николая Кузьмича Прокопчика, – игра полюбилась многим нашим жителям. Сегодня городками увлекаются учащиеся школ, которые смогли заинтересовать и своих родителей, а представители старшего поколения уже не первый год приходят на турниры вместе со своими внуками! И кто кого учит тонкостям игры – большой вопрос, ведь в городках существует множество тактик, так что опыт и умение ветеранов иногда уступают напору и хитрости новичков. Младшим участникам наших соревнований едва исполнилось 6 лет, а они нередко ловким броском биты ставили в тупик опытных игроков!





Президент Федерации городского спорта Санкт-Петербурга Евгений Михайлович Артамонов, лично курировавший турнир в УРИЦКЕ, отметил, что многие участники игры достойны самых высоких похвал.

Но главное, по его мнению, не результат, продемонстрированный в турнире, а возможность познакомиться людей с этим спортом, интерес, который надолго остается с каждым человеком, взявшим в руки городскую битую и победившим свою первую «пушку».

«Именно это – удовольствие и настоящий спортивный азарт от игры!» – читалось на лицах всех участников турнира, независимо от достигнутого результата.

Что же касается победителей, то их ждут достойные награды после подведения итогов: почётные грамоты, кубки, сладкие кондитерские сувениры и наборы настоящих городошных аксессуаров, которые помогут достичь новых спортивных побед в будущем!

Андрей ВЕЗИН, житель МО УРИЦК

Бежим за здоровьем!

24 сентября в МО УРИЦК состоялась традиционный кросс – мероприятие, уже долгие годы проходящее в нашем округе и полюбившееся многим жителям самых разных возрастов!

была достигнута на 100% – заряд бодрости, позитива и здоровья был получен каждым из них!

Андрей ВЕЗИН, житель МО УРИЦК

В этом году зарядить свое тело и дух положительной энергией и хорошим настроением собралось около 170 человек!

Победителей в забегах на 500 метров и 1 000 метров беспристрастные судьи определяли по четырем возрастным категориям: 14–15 лет, 16–17 лет, 18–19 лет и 20–25 лет, отдельно для юношей и девушек.

Жители в возрастной группе 50+ принимали участие в «спортивной проходке» без учета времени и места.

Как отмечали все участники забега, независимо от продемонстрированного результата, главная цель



8 октября

Уличное досуговое мероприятие
«Здравствуй, осень золотая!»

В программе:

- Выступление художественных коллективов
- Выставка и конкурс на лучшую работу по декоративно-прикладному творчеству
- Конкурсы от ведущего
- Веселая музыка и отличное настроение!

Место проведения: ул. Партизана Германа, д. 22 (сквер). Начало в 16:00.

Для записи на участие в конкурсе декоративно-прикладного творчества обращайтесь в Местную администрацию МО УРИЦК по телефону **735-11-33**, главный специалист Гутовская Мария Михайловна.



Действуйте Экологично: безопасная упаковка

Мы продолжаем серию публикаций, посвященных экологическому выбору, «зеленому» образу жизни и сохранению нашей среды обитания.

Количество производимой в мире упаковки растет в разы быстрее, чем количество товаров. Многие пищевые продукты упаковываются в полимерные материалы. Сами полимеры инертны, нетоксичны и не мигрируют в пищу, но в них часто присутствуют вещества, которые способны проникать в пищу и оказывать токсическое действие на человека.

Это проникновение может происходить при хранении или обработке, тепловой обработке, микроволновой варке.

Упаковка может быть опасной. Поэтому на всех пластиковых упаковках должна быть маркировка типа пластика. Знак выработан, чтобы помочь мусороперерабатывающим компаниям сортировать пла-

стик и для переработки упаковки. Цифры и буквы на знаке означают вид пластика.

Часто для жидких продуктов питания, косметических товаров и бытовой химии используется пластиковая тара.

Наиболее опасен ПВХ, широко распространенный благодаря своей дешевизне. После недельного хранения в нем продукта он уже выделяет винилхлорид – канцероген, а через месяц в продукте накапливается несколько миллиграммов винилхлорида.

Как же отличить опасные изделия из ПВХ? Добросовестные производители ставят маркировку на дне бутылок – тройку в треугольнике – или пишут PVC. В магазине вы можете встретить пластиковую тару без

маркировки. Не покупайте продукты в такой упаковке.

Сейчас также получает распространение новый материал – тритан, который считается специальным пищевым. По всем своим свойствам, за исключением хрупкости и веса, максимально приближен к стеклу. Химически инертный, термостойкий, полностью прозрачный, практически не царапается, лёгкий, прочный, небульющийся и совершенно безвредный для здоровья.

Что еще можно сделать?

! Имейте с собой сумку для покупок или пакеты, чтобы не приобретать в магазине новые.

! Для развесных сухих продуктов можно купить эко-мешочки или сделать их самим из материала, который есть у вас дома.

! Упаковку, которую вы были вынуждены купить, а также освободившуюся тару желательно вымыть и использовать повторно или сдать в пункты раздельного сбора отходов.

**Местная администрация
МО УРИЦК по материалам
«Сборника экологических
советов» Комитета
по природопользованию
Правительства Санкт-Петербурга**

К ВАМ ЕДЕТ ЭКОМОБИЛЬ!

В МО УРИЦК продолжается работа экомобилей, в которые жители округа могут сдать отходы, представляющие опасность для окружающей среды.

От физических лиц в экомобилях принимаются мини-энерго-сберегающие лампы, батарейки, медицинские градусники (целые без упаковки, поврежденные в закрытой стеклянной таре), медицинские ртутные тонометры (без корпуса), ограниченные по количеству и размеру лампы ЛБ, мини-аккумуляторы, оргтехника и периферийные устройства.

График и места стоянки экомобилей на территории МО УРИЦК в октябре 2021 г.

8 октября, пятница: ул. Партизана Германа, 4; с 13:00 до 14:00. Тел. 8-931-989-61-45.

8 октября, пятница: ул. Партизана Германа, 47; с 14:30 до 15:30. Тел. 8-931-989-61-45.

19 октября, вторник: ул. Партизана Германа, 4; с 13:00 до 14:00. Тел. 8-931-989-61-45.

19 октября, вторник: ул. Партизана Германа, 47; с 14:30 до 15:30. Тел. 8-931-989-61-45.

29 октября, пятница: ул. Партизана Германа, 4; с 13:00 до 14:00. Тел. 8-931-989-61-45.

29 октября, пятница: ул. Партизана Германа, 47; с 14:30 до 15:30. Тел. 8-931-989-61-45.

Водители экомобилей отвечают по контактному телефону только во время стоянок, указанных в графике.



Плохая компания

У малыша, приходящего в этот прекрасный мир, нет плохих намерений. Но почему же в восемь, десять, тринадцать или пятнадцать лет у него неожиданно появляются новые друзья, о которых взрослые никогда не слышали, и которые нам зачастую совсем не нравятся?

Почему эти новые друзья мгновенно становятся ребенку ближе и нужнее, чем родители, и он при каждом удобном случае пытается сбежать к ним из дома?

ПРИТЯЖЕНИЕ ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЕЙ

Педагоги говорят, что нередко подросток старается подружиться с ребенком, обладающим несвойственными ему чертами характера. Застенчивая и неуверенная в себе девочка ходит по пятам за той, которая в свои 14 лет прошла огонь и воду. А боязливый мальчик начинает дружить с забиякой.

Естественно, взрослые, узнав о такой дружбе, начинают беспокоиться: не будут ли их ребенком манипулировать, не превратится ли он в трудноуправляемого подростка?

Жаль, что многие родители в таких ситуациях делают одну и ту же ошибку: строго запрещают подростку дружить и играть с конкретными детьми.

Нередко дети начинают делать все назло, особенно в подростковом возрасте. Ими правят противоречия. Часто ребенок просто перестает говорить вам, где он был и что делал. «Тайная», «теневая» дружба заманчива – здесь пахивает интересными приключениями.

Иногда стоит разрешить ребенку общаться со всеми друзьями. Сделайте это от чистого сердца, как бы тяжело ни было.

А вдруг этот подросток только на первый взгляд такой конфликтный, неуправляемый, ершистый, а на самом деле – замечательный человек, черты характера которого действительно дополняют черты характера вашего ребенка?

Плохо, если подростка затянула действительно дурная компания. Но очень часто в такой компании оказывается

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Консультации по вопросам девиантного поведения несовершеннолетних подростков вы можете получить в отделе опеки и попечительства МО УРИЦК.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Партизана Германа, д. 22. Телефон 735-86-17.

ребенок, чувствующий себя изгоем – в классе презируют, дома не понимают...

Что еще ему остается делать? Только подружиться назло всем с разными хулиганами! Попробуйте прощупать почву, действительно ли ему комфортно с такими друзьями или он делает это назло всем.

Нужно дать понять, что вы не будете его наказывать и ругать, что бы ни случилось. Ребенок должен быть уверен, что родители его поймут и примут любого.

Поэтому лучший способ уберечь подростка от плохих друзей и нежелательного общения – дружеские и доверительные отношения в семье.

ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ

Бывает, подростку не хватает в жизни увлечений, а там, в компании, ему предлагают взаимовыручку, «дружбу до гроба», рискованные приключения.

Разумеется, это интересно! Одним нравится петь под гитару, сидеть на пустыре перед костром и запекать картошку. Другим хочется кататься на мотоцикле, пусть это и страшно!

Но возможностей получить острые ощущения и самоутвердиться – масса, в том числе и таких, которые будут вызывать меньшую тревогу родителей.

Попробуйте найти для подростка занятие, которое полностью могло бы удовлетворить тягу к интересным приключениям. Есть спортивные секции – не только волейбол и футбол, но еще картинги, карате, бокс. Существуют кружки, в которых занимаются спелеологией, археологией, альпинизмом и туризмом, разыскивают следы разрушенных городов, спускаются в пещеры, ходят в походы...

Пусть лучше ребенок будет лазать по скалам и прыгать с парашютом под наблюдением инструктора, чем пропадать неизвестно где и с кем.

Риск? Да.

Но в этом есть та романтика, которую и ищет подросток! А главное – это организованные приключения!



Местная администрация МО УРИЦК

О повышении пенсий

Пенсионный фонд России напоминает, что повышение пенсии в связи с такими событиями, как достижение 80-летнего возраста, приобретение стажа на Севере или увольнение с работы, не привязано к фиксированным датам в течение года, и устанавливается пенсионерам при наступлении соответствующих обстоятельств.



Повышение выплат, когда пенсионеру исполняется 80 лет, происходит со дня достижения этого возраста. Самому пенсионеру при этом не надо ничего делать для получения надбавки – Пенсионный фонд автоматически устанавливает ее по имеющимся данным.

Аналогично нет привязки к фиксированной дате повышения пенсии, если у работающего пенсионера появляется новый стаж на Севере. В таком случае надо только подать заявление с подтверждающими документами в Пенсионный фонд, после чего выплаты будут пересчитаны с нового месяца.

Напомним, что те, кто полностью выработал северный стаж, имеют право досрочно уйти на пенсию на 5 лет раньше и получать повышенные выплаты независимо от места проживания. Минимально необходимый северный стаж для досрочного назначения пенсии составляет 15 лет для Крайнего Севера и 20 лет в приравненных местностях. Требования по страховому стажу при этом составляют 20 лет для женщин и 25 лет для мужчин. Если северный стаж выработан не полностью, возраст назначения пенсии снижается за каждый отработанный год в северном регионе.

Повышенную пенсию также получают те, кто живет на Севере. Страховая пенсия и повышения к ней увеличиваются на районный коэффициент конкретного региона.

Наряду с этим в течение года есть перерасчеты, которые ежегодно осуществляются в одни и те же даты. Например, 1 января, когда индексируются страховые пенсии большинства пенсионеров, или 1 апреля, с которого ежегодно повышаются пенсии по государственному обеспечению, включая социальные. Другой такой датой является 1 августа, когда Пенсионный фонд повышает страховые пенсии работавших пенсионеров, а также выплаты пенсионных накоплений по результатам полученной инвестиционной доходности.

Все перерасчеты, которые проходят в течение года в фиксированные даты, Пенсионный фонд осуществляет автоматически, без обращения со стороны пенсионеров.

Для индивидуальных предпринимателей

Индивидуальному предпринимателю необходимо помнить, что его пенсионные права в отличие от наёмных работников формируются за счёт собственных страховых взносов, уплаченных на обязательное пенсионное страхование.

Сумма страховых взносов на обязательное пенсионное страхование состоит из фиксированной и переменной частей. Первая – ежегодно устанавливается Налоговым кодексом РФ, и в 2021 году равна 32 448 рублям. Пере-

менную часть уплачивают только те предприниматели, чей доход за год превысил 300 тыс. рублей – 1% от суммы превышения.

Важно помнить, что уплата страховых взносов обязательна, даже если ИП не ведёт предпринима-

тельную деятельность и, соответственно, не получает доходов. Эта обязанность прекращается только после снятия с регистрационного учёта в налоговом органе.

Платить страховые взносы можно двумя способами: перечислить сразу всю сумму за год или делать небольшие периодические отчисления.

При уплате страховых взносов в размере фиксированного платежа (в 2021 году это 32 448 рублей за полный календарный год) в страховой стаж засчитывается один год при условии, что за весь период оплата осуществлена не позднее 31 декабря текущего года.

Получите СНИЛС

Пенсионный фонд России рекомендует получить СНИЛС (страховой номер индивидуального лицевого счёта) всем взрослым гражданам, которые по разным причинам пока его не имеют.

Это, как правило, военнослужащие и сотрудники силовых ведомств без стажа на «гражданке», которые будут получать или уже получают пенсию по линии своего ведомства, а также граждане, не имеющие страхового стажа. Например, домохозяйки.

Чтобы получить СНИЛС, необходимо обратиться в любую клиентскую службу ПФР или в МФЦ.

Военнослужащие, которые служат в гарнизонах, отдаленных от мест рас-

положения клиентских служб ПФР или МФЦ, могут получить СНИЛС, обратившись через свою войсковую часть по месту службы.

Иностранцы граждане или лица без гражданства, постоянно или временно проживающие на территории России, получают СНИЛС лично в клиентской службе ПФР по месту жительства (пребывания) либо через своего работодателя.

ВАЖНО!

При получении документа, подтверждающего регистрацию в системе индивидуального (персонифицированного) учёта, необходимо внимательно проверить анкетные данные, содержащиеся в нём.

В случае обнаружения ошибок сразу же сообщить об этом специалисту, выдавшему документ. Если документ, подтверждающий регистрацию, выдаётся в клиентской службе ПФР, исправления будут внесены также в режиме онлайн. Ситуация, когда документ, подтверждающий регистрацию, содержит неверные анкетные данные, может привести к проблемам при назначении пенсии, выплате пенсионных накоплений, МСК, а также при представлении работодателем отчетности как в ПФР, так и в ФНС.

Новое в законодательстве

С 2019 года сельские жители получают надбавку к пенсии – повышение на 25% фиксированной выплаты за работу в сельском хозяйстве.

В текущем году повышение фиксированной выплаты неработающим сельским пенсионерам составляет 1 511 руб. 12 коп.

На сегодняшний день жители села имеют право на повышенную фиксированную выплату к страховой пен-

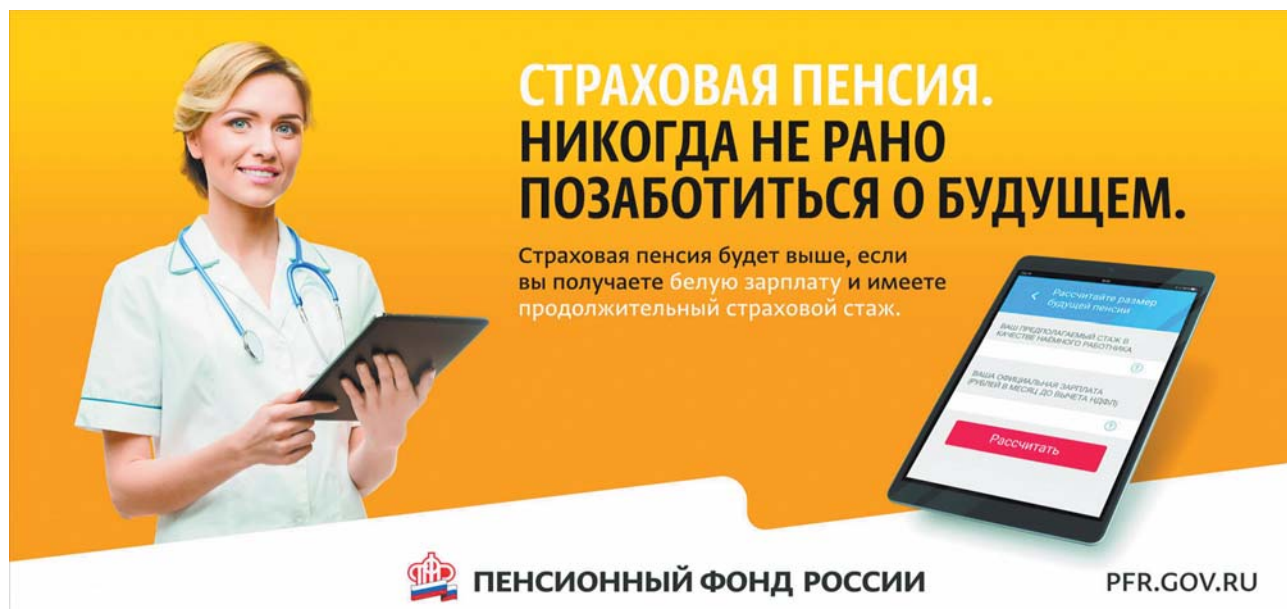
сии по старости или по инвалидности при соблюдении одновременно трёх условий:

- иметь не менее 30 лет стажа работы в сельском хозяйстве;
- быть неработающим пенсионером;

- проживать в сельской местности.

С 1 января 2022 года вступит в силу новая норма, согласно которой неработающие сельские пенсионеры продолжают получать повышение фиксированной выплаты, даже если переедут в город, либо если сельское поселение, в котором они проживают, изменит статус и станет городской территорией.

Сохранение повышенного размера пенсии при смене места жительства будет происходить автоматически, без обращения в ПФР.



**СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ.
НИКОГДА НЕ РАНО
ПОЗАБОТИТЬСЯ О БУДУЩЕМ.**

Страховая пенсия будет выше, если вы получаете белую зарплату и имеете продолжительный страховой стаж.

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ PFR.GOV.RU
Пенсионный фонд России

Как вести себя в толпе

Толпа – не просто скопление большого количества людей. Это самостоятельный организм, в котором индивидуальность каждого человека практически сведена к нулю. Толпу не интересуют ни ваши желания, ни ваше здоровье, ни даже жизнь, и в этом ее главная опасность. В давке можно не только покалечиться, но и погибнуть.

В большом городе давка может образоваться везде и всюду – в метро, на стадионе, в концертном зале, на улицах и площадях и так далее.

Избегайте большого скопления народа. Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на знаменитость или отпраздновать победу любимого клуба вместе с болельщиками. Подобное удовольствие порой дорого обходится.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Однако обстоятельства иногда оказываются сильнее нас. Что же делать, если вы все же оказались в толпе?

Предлагаем вашему вниманию несколько советов.

- Позвольте людскому «море» нести вас, но попытайтесь выбраться из него.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей – рядом с ними значительно опаснее. Остерегайтесь также людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Упадете – встать будет почти невозможно.
- Не держите руки в карманах.
- Вы что-то уронили? Ни в коем случае не наклоняйтесь – вы рискуете быть затоптанным!
- Толпу мгновенно остановить нельзя. Если вы все же упали, попытайтесь как можно быстрее подняться. Не опирайтесь на руки (их отдают или сломают), а старайтесь хоть на мгновение встать на по-



Любое массовое мероприятие – шествие, митинг, агитационная акция, в соответствии с законодательством Российской Федерации могут проводиться только с разрешения органов власти.

СОБЛЮДАЙТЕ ЗАКОН!

Участуйте в согласованном мероприятии



Соблюдайте общественный порядок и регламент мероприятия

Соблюдайте законные требования организаторов мероприятия и сотрудников правоохранительных органов



дошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

- Если встать невозможно, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

ОРИЕНТИРУЙТЕСЬ НА МЕСТЕ

Большое скопление людей в тесном, ограниченном пространстве представляет собой потенциальную опасность уже потому, что здесь могут возникнуть паника и давка. А взвинченное состояние музыкальных и футбольных фанатов само по себе является генератором массового психоза.

Попав в помещение, где находится много людей, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны. Это, прежде всего, проходы между секторами, а также стеклянные двери и ограждения, к которым вас могут прижать.

Входя в любое помещение или ограниченное пространство (концертный зал, стадион, клуб, вокзал и т. д.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним – возможно, они будут единственным шансом спастись.

БЕЗ ПАНИКИ!

Один из самых опасных видов поведения толпы – паника. В переводе с греческого – «безотчетный ужас». Когда паника овладевает человеком, он уже не в состоянии контролировать собственное поведение, а тем более объективно оценивать обстановку.

Массовый страх может быть перед реальной или воображаемой опасностью. В такие моменты толпой управляет один закон: «Спасайся, кто может!».

Если толпу, в которой вы оказались, все-таки охватила паника:

- Во-первых, постарайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию. Если вы поддадитесь страху, то помочь себе вам будет очень трудно.
- Во-вторых, выполняйте рекомендации, которые изложены в начале статьи.
- И в заключение еще раз напомним самое главное правило: старайтесь не попадать в толпу!

Местная администрация МО УРИЦК

ЛЮБОЙ УЧАСТНИК ПУБЛИЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ НЕ ВПРАВЕ:



Скрывать свое лицо, использовать маски или иные средства маскировки.



Иметь при себе оружие, боеприпасы, колющие или режущие предметы, другие предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия.



Присутствовать на мероприятии в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.



Иметь при себе пиротехнические изделия и вещества для их изготовления.



Иметь при себе и (или) распивать алкогольную продукцию, включая пиво.

Нарушение этих требований влечет за собой наложение административного штрафа в размере от 10 000 до 20 000 рублей или обязательные работы на срок до сорока часов.

Статья 20.2 КоАП РФ

Если вы слышите призывы к агрессии, националистические лозунги – **не поддавайтесь на провокации!**



**КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!
У МЕРОПРИЯТИЯ ОТСУТСТВУЕТ
СОГЛАСОВАНИЕ –
МЕРОПРИЯТИЕ ВНЕ ЗАКОНА!**

О телефонном мошенничестве

Телефонное мошенничество с каждым годом становится изощреннее. Прокуратура предупреждает: преступники изобретают новые способы отъема денег у граждан, поэтому каждому из нас необходимо проявлять бдительность в общении с незнакомыми абонентами.

ВЫИГРАТЬ В ЛОТЕРЕЮ И ПОТЕРЯТЬ ВСЕ ДЕНЬГИ

В данном случае мошенники, представляясь сотрудниками различных компаний, по телефону сообщают о крупном выигрыше в лотерею.

Например, «Ваш номер телефона участвовал в лотерее и оказался выигрышным», при этом для получения выигрыша участнику необходимо оплатить подоходный налог в размере 13%, перечислив деньги на счет злоумышленников, либо сообщить данные карты, код-пароль из СМС якобы для подтверждения и получения выигрыша.

Будьте осторожны! Не поддавайтесь на уловки мошенников.

Помните, что сбором налогов занимается только Федеральная налоговая служба Российской Федерации.

КАК ПОЛУЧИТЬ СОЦИАЛЬНУЮ ВЫПЛАТУ И ЛИШИТЬСЯ НАКОПЛЕНИЙ

В этой ситуации мошенники, представляясь сотрудниками государственных органов и социальных служб, сообщают о возможности получить социальную выплату, которая положена именно вам, а срок её оформления истекает.

Далее злоумышленники предлагают перечислить часть денежных средств якобы для подтверждения вашего намерения оформить «выплату» либо сообщить данные карты, код-пароль из СМС для её перечисления. Естественно, после этого ваши деньги будут похищены.



Правоохранительные органы и государственные организации никогда не предлагают оплатить государственные пошлины и совершить платежи по телефону в срочном порядке, а также сообщить данные банковской карты. Если такой звонок поступил, прервите разговор.

Сохраняйте в секрете ПИН-код и код проверки подлинности карты – последние 3 цифры на ее обратной стороне.

Расскажите пожилым родственникам и одиноким соседям об уловках мошенников – именно они чаще всего становятся мишенью злоумышленников.

А если вы все-таки стали жертвой мошенников – незамедлительно сообщите об этом в полицию по телефону **02** или с мобильного – **112**.

Прокуратура Красносельского района

ОСТОРОЖНЕЙ В СУМЕРКИ!

С 13 по 27 сентября 2021 года на территории Красносельского района было проведено профилактическое мероприятие «Сумерки», направленное на снижение дорожно-транспортного травматизма в темное время суток и популяризацию световозвращающих элементов.

Сотрудники районного отдела ГИБДД провели профилактические беседы с участниками дорожного движения и мастер классы по изготовлению световозвращателей и световозвращающих элементов.

**Местная администрация
МО УРИЦК**



Легко ли быть пожилым?

Каждый человек обладает определенным социальным статусом – положением, которое он занимает в обществе, семье, трудовом коллективе. И характер статуса, разумеется, во многом зависит от индивидуальности человека, его личности, здоровья и психического состояния. Серьезная болезнь может привести к потере социального статуса, особенно у лиц пожилого возраста.

Пожилую человека прежде всего пугают не столько физические неудобства, связанные с возникшей болезнью, сколько изменившееся отношение окружающих, преувеличенные представления о собственной несостоятельности. Эти отрицательные эмоции, с которыми не каждому удается справиться самостоятельно, могут в будущем вызвать изменения в личностных реакциях человека, его отношении к себе, жизни, людям и, в конце концов, привести к возникновению невроза.

Психические изменения могут наступить довольно рано. Наиболее ранним и частым симптомом является астения, которая представляет собой постепенно развивающееся расстройство, сопровождающее многие заболевания организма. У больных снижается работоспособность, появляется быстрая утомляемость, им становится трудно переключиться с одного вида деятельности на другой и еще труднее осваивать новое дело. Астеническое состояние развивается медленно и имеет волнообразное течение. Оно сопровождается явлениями раздражительной слабости, больные чувствительны, обидчивы, склонны к слезливости.

Постепенно развивается снижение памяти, которое выражается в том, что больному трудно вспомнить даты, имена, термины. Вначале нарушения памяти проявляют-

ся лишь эпизодически, наиболее отчетливо при переутомлении. Однако постепенно возникают все чаще. В течение нескольких лет пожилые больные могут справляться со своими привычными обязанностями, однако затрачивают на их выполнение все больше усилий и времени. В дальнейшем расстройства памяти выражаются в том, что больной с трудом запоминает и усваивает новые, вновь приобретенные знания, а память о прошлом длительное время остается сохранный.

Настроение пожилого больного обычно отличается пессимистичностью. Иногда оно углубляется до состояния депрессии со слезливостью, самоупреками. Изменяется все поведение больного – он становится многоречивым, навязчивым, раздражительным, эгоистичным, иногда похожим на избалованного ребенка. Круг интересов сужается и сосредотачивается на мелочах.

В связи с изменением социальной роли в обществе и семье больной особенно ранним, когда умаляют его достоинство, солидный возраст, опыт, знания, крайне чувствительно реагирует на непочтительное отношение к нему.

Неприятности большинства людей пожилого возраста заключаются в том, что у них ухудшается механизм психологической защиты, менее доступным становится спорт, сужается круг друзей, исчезает интерес к прежним увлечениям.

Однако есть способ избежать этих осложнений в пожилом возрасте.

Существует известный общепсихологический закон: старение меньше всего поражает и позже всего захватывает тот орган, который больше всего работает. В отличие от неживой природы все структуры живого тела не только постепенно разрушаются, но и непрерывно восстанавливаются.

Следовательно, атрофия наступает от бездействия. Почти все достигшие долголетия люди вели деятельный, подвижный образ жизни. Всякая работа, требующая умственных усилий, улучшает и укрепляет функцию мозга. В результате его деятельность усиливается.

Исследования последнего времени убедительно показывают, что у людей пожилого возраста, головной мозг которых находится в активном состоянии, не снижаются умственные способности, имеющие решающее значение для человека. А то незначительное ухудшение, которое порой все же приходится наблюдать, несущественно, оно не мешает нормальному функционированию.

Как и любой другой орган, мозг нуждается в постоянной тренировке. Даже больные, перенесшие инсульт, и люди с серьезными повреждениями мозга в результате несчастных случаев добиваются улучшения своего здоровья с помощью упражнений.

Организованность и вовремя заведенные полезные привычки помогают ничего не упускать, независимо от состояния памяти, и позволяют жить в привычном с молодости ритме.

Наталья ЯКОВЛЕВА,
депутат МС МО УРИЦК,
кандидат медицинских наук,
главный врач СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника № 91»

С ЮБИЛЕЕМ!

**ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ ОКТЯБРЯ,
ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И ВСЕХ ЗЕМНЫХ БЛАГ!**

1 ОКТЯБРЯ

Отмечает 85-летие

Тыченко Ульяна Никитична
Шматков Вячеслав Николаевич

5 ОКТЯБРЯ

Отмечает 80-летие

Сучкова Александра Федоровна

6 ОКТЯБРЯ

Отмечает 90-летие

Ильина Валентина Васильевна

Отмечает 85-летие

Ванюшкин Владимир Федорович

8 ОКТЯБРЯ

Отмечает 95-летие

Коваленко Надежда Семеновна

11 ОКТЯБРЯ

Отмечает 80-летие

Звягина Нина Ивановна

14 ОКТЯБРЯ

Отмечает 80-летие

Виноградова Валентина Николаевна



**Муниципальный Совет
и Местная администрация МО УРИЦК
Общество «Жители блокадного Ленинграда»
Совет ветеранов МО УРИЦК
Общество инвалидов
ПО РОО «Дети войны, погибших, пропавших
без вести родителей»
Общество бывших малолетних узников
фашистских концлагерей
Общество «Рубеж-Чернобыль»,
Общество «Капля жизни»,
Общество слепых**



Учредители: Муниципальный Совет и Местная администрация МО УРИЦК.

Информационная продукция 6+

Муниципальный округ УРИЦК № 27 (634) 2021.
Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22.
Тел. 735-11-33.
Распространяется бесплатно.
Издатель: АНО «ШАГ ВПЕРЕД»,
193318, Санкт-Петербург, Клочков пер.,
д. 12, кв. 140.
Тел. +7 921-908-53-55 • nino.avdeeva@yandex.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна.
Выпускающий редактор: ГРЯЗНОВ Андрей Михайлович.
За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Ленобласти.

Регистрационный номер ПИ № ФС2-8933 от 18.12.2007.
Тираж 12 000 экз.
Газета отпечатана: ООО «Техно-Бизнес»
194362, Санкт-Петербург, пос. Парголово,
ул. Ломоносова, д. 113.
Подписано к печати по графику и фактически –
28.09.2021.
Выход в свет – 30.09.2021. Заказ № 101.