



УРИЦК

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

ВЫПУСК
№ 26 (679)

27 октября 2022

6+

www.urizk.spb.ru



Местная администрация
МО УРИЦК ВКонтакте
<https://vk.com/id572075401>

Приглашаем на субботник 3
«Красносельские маневры» – победа УРИЦКА... 4-5
Спортивный праздник в школах УРИЦКА 10
«Литературная гостиная» – осенние встречи 14

**Валентина Риц –
учитель глазами
учеников**

стр. 6–7



30 октября – День основания Военно-Морского Флота России!

30 октября в нашей стране отмечают День основания российского Военно-Морского Флота – именно в этот день 326 лет назад по указу Петра I было принято решение о создании регулярной военной флотилии.

С тех пор российский флот одержал немало славных побед, став настоящей опорой нашей армии и грозной силой, способной противостоять любому врагу.

К этому празднику причастно множество людей, в том числе – и жителей нашего округа. Это не только те, кто связал свою профессиональную судьбу с ВМФ, но и те, кто проходил на флоте срочную службу, а также работники судостроительных и судоремонтных предприятий, сотрудники самых разных организаций и ведомств, чей труд помогает военным морякам надежно защищать водные рубежи нашей Родины!

Сегодня мы искренне поздравляем всех этих людей, желаем им мирного неба над головой,



крепкого флотского здоровья, сил, мужества и большого семейного счастья!

Николай ПРОКОПЧИК,
Глава МО УРИЦК

Анна РОМАШКИНА,
Глава Местной администрации МО УРИЦК



НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!



В МО УРИЦК продолжают бесплатные уличные занятия оздоровительной гимнастикой! Занятия проходят по адресу: Авангардная ул., д. 16 (рядом с Полежаевским парком), по следующим датам: 1, 3, 8, 10, 15, 17, 18, 22, 24 и 29 ноября. Начало в 11:00. Приглашаем всех желающих!

Местная администрация МО УРИЦК

Субботник – общее дело для любимого УРИЦКА



Анна Владимировна РОМАШКИНА,
Глава Местной администрации МО УРИЦК:

Субботники в нашем городе и в нашем округе проводятся еще с советских времен и, как показала практика, эта полезная традиция привлекает многих людей разного пола и возраста, которые хотят помочь сделать наш город лучше, комфортнее, благоустроеннее.

Раньше субботник был один – он проходил в апреле, но около 5 лет назад появился и второй – осенний.

Жители УРИЦКА весьма охотно поддерживают эту традицию. Очень активны жильцы домов ТСЖ и ЖСК – они не только убирают свою внутридомовую территорию, но и стараются навести порядок на соседних участках. Ответственно относятся к состоянию своих дворов и жители старшего возраста, причем не только в день проведения субботника. Большое спасибо всем этим неравнодушным людям, которые

сажают во дворах цветы, устраивают клумбы и просто следят, чтобы рядом с их домом было чисто.

Ежегодно на субботник выходят представители всех четырех Советов ветеранов УРИЦКА. При этом радует, что в последние годы в мероприятии все чаще принимает участие и молодежь. Наверно, у нас начала формироваться своего рода социальная мода на ответственность, бережное отношение к своей среде обитания, экологию и вообще позитивные поступки, это замечательно.

Ежегодно в день субботника сотрудники Местной администрации и депутаты Муниципального Совета УРИЦКА сами выходят на уборку улиц нашего округа и предлагают присоединиться к ним всем желающим. Работы проходят по нескольким основным адресам. Во-первых, это большой газон рядом с 15-м и 1-м больничными комплексами на Авангардной улице. В этом году к нам по этому адресу присоединятся воспитанники и преподаватели ВПК «Рубеж».

Также работы пройдут в сквере по ул. Германа, д. 22, и еще несколькими адресам – у памятных мест нашего округа, воинских захоронений.

Местная администрация традиционно обеспечивает всех участников субботника всем необходимым – граблями, метлами, перчатками, пакетами для сбора мусора и т. д. Инвентарь всегда есть, и его точно хватит на всех!

Хочу призвать всех неравнодушных жителей – присоединяйтесь к нам, давайте вместе сделаем хорошее дело для нашего любимого округа!

СДЕЛАЕМ ГОРОД ЧИЩЕ!



В Санкт-Петербурге есть добрая традиция – проводить День благоустройства, в который горожане помогают коммунальным службам привести город в порядок. День благоустройства – одно из ключевых мероприятий месячника благоустройства, который проходит в Петербурге с 1 по 31 октября.

В этом году День благоустройства приходится на **29 октября**, и жители МО УРИЦК могут принять в нем участие, чтобы сделать наш округ еще чище и комфортнее. **Начало в 10:00.**

Приглашаем всех принять участие в мероприятиях по наведению порядка на придомовых территориях.

Инструмент для проведения работ можно будет получить у председателей ЖСК и домоуправлений.

Местная администрация МО УРИЦК

Золотой кубок «Красносельских маневров» завоевал УРИЦК!

В танковом парке «Стальной десант» Красного Села завершилось одно из ведущих военно-патриотических мероприятий для молодежи Санкт-Петербурга – фестиваль «Красносельские маневры». Победителем состязаний стала команда МО УРИЦК!



30 сентября на Гатчинском шоссе, д. 52, где расположено уникальное военно-патриотическое пространство – танковый парк «Стальной десант», состоялся военно-спортивный фестиваль «Красносельские маневры».

ДЛЯ МОЛОДЫХ ПАТРИОТОВ

Перед началом состязаний к участникам «Маневров» с приветственными словами обратились замглавы администрации Красносельского района Елена Ладыго, глава МО Красное Село Евгений Мареев, руководитель регионального штаба «Юнармия» Владимир Кузьмин и ветеран боевых действий, председатель Союза десантников Ломоносовского района Ленинградской области Георгий Нодельман.

Это мероприятие проводится уже 20 лет – первые состязания старшеклассников Красного Села состоялись в 2002 году. С годами масштаб мероприятия вырос – в нем стали принимать участие команды всего Красносельского района под эгидой Администрации Красносельского района при поддержке государственного бюджетного учреждения «Подростково-молодежный центр «Лигово».

В нынешнем году участие в финальном состязании военно-патриотического фестиваля приняли

7 команд по 18 человек из разных муниципальных образований Красносельского района.

Скажем честно – зрителям на «Маневрах» было интересно, но не особо комфортно: «гражданская» одежда и обувь явно не предназначены для красносельского танкового парка, особенно осенью. А вот участники состязаний, облаченные в камуфляж и надежные армейские ботинки, чувствовали себя гораздо более уверенно.

Даже несмотря на то, что им предстояло пройти ряд очень непростых этапов: артиллерийский рубеж, тактическая подготовка, стрелковый тир, метание гранат, полоса препятствий, неполная сборка-разборка автомата Калашникова, снаряжение магазина, викторина по истории оружия, марш-бросок на БТР, химическая защита, творческий конкурс.

И все это – то под порывами шквального осеннего ветра, то под морозящим дождем, то в марш-броске по размытой холмистой местности!

Испытаний, как выносливости, так и сообразительности, командного духа и просто силы воли каждого из участников (а их здесь собралось почти 150 человек), было немало. Ребята очень много двигались, бегали, маршировали, соревновались в мастерстве работы со снаряжением химзащиты, стрельбе, профильных знаниях, навыках оказания

медицинской помощи, преодолении полосы препятствий, боевом слаживании и еще множестве дисциплин, которые объединяют «Красносельские маневры».

ДОСТОЙНАЯ ТРАДИЦИЯ

История Красного Села неразрывно связана с Русской армией. Еще во времена Петра I оно стало местом масштабных лагерных сборов и военных учений. Это место стало настоящей лабораторией военного искусства и полигоном для испытания военной техники. Сегодня под Красным Селом проходят военные учения и сборы, в том числе и общероссийские. Не удивительно, что именно здесь возникла идея проведения военно-патриотического фестиваля для молодежи.

Решением оргкомитета мероприятия наиболее отличившиеся участники команд (независимо от занятого командой места) могут претендовать на вступление в Красносельское местное отделение ВВПОД «Юнармия» и место в сборном юнармейском отряде района.

Нашим ребятам победа далась нелегко – абсолютно все команды были заряжены на лучший результат, выкладывались по полной и демонстрировали спортивный дух, который иногда удивлял даже инструкторов тематических площадок. А их удивить было непросто – большинство из них связали свою профессиональную судьбу с военным делом. И многие из них готовилось со дня на день к отбытию добровольцами в зону специальной военной операции.

Тем не менее команда УРИЦКА смогла сделать это!



Как отмечается в официальных итогах фестиваля «Красносельские маневры», по результатам этапов команды участников выстроились следующим образом:

- I место – команда МО УРИЦК;**
- II место – команда МО Юго-Запад;
- III место – команда МО Южно-Приморский;
- IV место – команда МО Красное Село;
- V место – команда МО Сосновая Поляна;
- VI место – команда МО Константиновское, команда МО Горелово.

Как отмечали сами ребята по окончании состязаний, эта победа не могла бы состояться без руководителя команды – преподавателя ОБЖ школы № 208 Валентины Ивановны Риц. Но об этом мы подробнее расскажем на следующих страницах нашей газеты!

**Андрей Везин,
житель МО УРИЦК**



Валентина Риц – учитель глазами учеников

Руководитель команды «Гвардейцы УРИЦКА», занявшей 1-е место на завершившихся соревнованиях «Красносельские маневры», – преподаватель-организатор ОБЖ школы № 208 – о себе говорить отказывается. По словам ее коллег, она считает, что на газетные обложки не подходит, поскольку просто честно выполняет свою работу.

Педагогический стаж Валентины Ивановны составляет 31 год. В Санкт-Петербурге она работает с 1997 года, а в школе № 208 – уже 15 лет. И делает свою работу не просто честно, а еще профессионально и эффективно – без этого не было бы ни первого места ее команды на одном из самых престижных военно-патриотическом фестивале Петербурга, ни таких оценок ее воспитанников и учеников. А самая объективная оценка педагога – это ведь именно их слова.

УЧАСТНИКИ КОМАНДЫ «ГВАРДЕЙЦЫ УРИЦКА»:

Дмитрий Ефремов:

– Валентина Ивановна – отличный учитель. И хотя иногда строгая, но на уроке выкладывается полностью, и это все видят и ценят.

Улугбек Исроилов:

– Валентина Ивановна всегда будет примером доброты, честности, верности, отзывчивости и щедрости. После нашей победы хочу поблагодарить ее – человека, который держал всё на своих плечах и, несмотря на все трудности, всегда находил выход из любой непростой ситуации. Валентина Ивановна, спасибо за все, что вы для нас сделали!

Алексей Пикин:

– Ее на 100% можно назвать человеком слова, она, несмотря ни на что, его сдержит, а самое главное

– всегда будет опорой и поможет. Она не просто замечательный педагог, а еще и очень хороший человек.

Руслан Юсупов:

– Валентина Ивановна – один из самых лучших тренеров по НВП, она устраивала по-настоящему увлекательные тренировки, благодаря которым мы и победили.

УЧЕНИКИ 10 «А» КЛАССА, У КОТОРЫХ ВАЛЕНТИНА РИЦ ЯВЛЯЕТСЯ КЛАССНЫМ РУКОВОДИТЕЛЕМ:

Андрей Кубаский:

– Это энергичная, добрая и очень трудолюбивая женщина, которая отдается работе на все 110%!

Вика Борисова:

– Валентина Ивановна не только хороший педагог, но и прекрасный человек, а это в учителе, на мой взгляд, самое главное. Она работает не жалея себя и своего времени. Она бывает строгой, это правда, но ведь порой всем нам нужна строгость. Валентина Ивановна настоящий классный руководитель. Под настоящим я понимаю не маму, которой принято называть классного руководителя, нет. Она – наставник, который не будет сюсюкаться, но всегда придет на помощь, когда это тебе нужно.

Стрелкова Кристина:

– Валентина Ивановна – человек очень собранный, ответственный, добрый, а когда надо – строгий. Она любит и знает свой предмет, объясняет его очень грамотно и интересно.

Олим Якубов:

– Очень добрый преподаватель всегда готовый помочь, даже если нужно сидеть с учеником вечерами после уроков. Она подала мне идею выбрать свой дальнейший путь в жизнь в качестве преподавателя. А еще она очень мудрый человек, который дал мне много важных советов. Она лучшая из лучших!



Дмитрий Просвирин:

– Хороший классный руководитель, хороший преподаватель – всегда замечательно объясняет учебный материал. Спокойная и рассудительная в любой ситуации, но иногда – строгая, так что лучше ее не злить!

Елена Симонова:

– Валентина Ивановна – тот человек, с которым можно поговорить не только об уроках, но и на другие темы. Нашему классу повезло, что у нас есть такой классный руководитель.

Андрей Калинин:

– Это настоящий учитель, который действительно любит свою работу и прививает любовь к учебе своим ученикам. Все уроки ОБЖ проходят отлично, мы разбираем темы максимально подробно и понятно.

Ксения Бурлак:

– Невероятная женщина, она всегда поможет, притом не только делом, но и мудрым советом. Она не просто учитель, а настоящий

наставник, который вкладывает в своих учеников всю свою любовь и заботу. Она часто остается в школе допоздна и все это время тратит на своих учеников, или, как она говорит, «на своих детей».

Алина Круду:

– Она не боится показать свои эмоции, и воспитывает в человеке человека. Всегда готова поговорить по душам, всегда интересно проводит уроки. Она не только классный руководитель и учитель ОБЖ, но и часть нашей жизни.

Лейла Габибова:

– Это Учитель с большой буквы. Она всегда поможет в трудную минуту любому ребенку в школе,

который к ней обратится. Сильная женщина с терпеливым характером, мудрая и отзывчивая.

Арина Николаева:

– У Валентины Ивановны все на равных. У нее нет любимчиков, она добивается результата от всех и каждого.

Надия Мусаева:

– Я считаю, самое главное в Валентине Ивановне – это сила духа, она всегда идет до конца, как бы ни было тяжело с нами.

Алиса Дзюбан:

– Валентина Ивановна – очень веселая, жизнерадостная, ответственная, но бывает строгой. Если сравнивать ее со стихией, то она похожа на ветер.

На страницах газеты мы смогли уместить далеко не все теплые слова, которые ученики говорили о своем учителе. И извиняемся перед ребятами, отзывы которых просто не поместились в нашей публикации.

А некоторые молодежные эпитеты и эмоции, вроде «классная», «крутая» и даже «огонь», нам пришлось заменить на более употребительные. Возможно, и зря. Ведь главное, что это была честная оценка учителя глазами учеников!

**Андрей Везин,
житель МО УРИЦК**

Приглашаем в ноябре!

НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Мастер-классы по вышивке лентами	1, 8, 15, 22 ноября 2022 г. Начало в 14:00	Ул. Партизана Германа, д. 22 (Общественная приемная Местной администрации МО УРИЦК), по предварительной записи по телефону 735-11-33.
Мастер-классы по изготовлению тряпичных кукол для жителей МО УРИЦК	1, 8, 15, 22 ноября 2022 г. Начало в 17:30	Ул. Партизана Германа, д. 22 (Общественная приемная Местной администрации МО УРИЦК), по предварительной записи по телефону 735-11-33.
Фестиваль-конкурс «Радуга УРИЦКА» для жителей МО УРИЦК	Прием заявок с 1 ноября до 20 ноября 2022 года по электронной почте: prazdnik.u@mail.ru	Фестиваль-конкурс творческих коллективов проводится дистанционно. Подробная информация о конкурсе будет размещена на официальных страницах Муниципального образования в социальных сетях.
Творческая встреча «Литературная гостиная» для жителей МО УРИЦК: «Святая преподобномученица великая княгиня Елизавета Федоровна»	17 ноября 2022 г. с 12:00 до 13:00	Ул. Партизана Германа, д. 22 (библиотека № 9 «Лигово»).
Фестиваль «Мы разные, но мы вместе», направленный на укрепление межнационального и межконфессионального согласия. В программе: этнографическая выставка разных народов мира, концерт	30 ноября 2022 г. Начало в 15:00	Ул. Партизана Германа, д. 3 (актовый зал администрации Красносельского района).

Праздник Осени в УРИЦКЕ!

Осень – не время для хандры и уныния! И это в очередной раз доказали жители нашего округа, пришедшие на уличный праздник, организованный для них Местной администрацией МО УРИЦК!

6 октября сквер на улице Партизана Германа у дома № 22 в очередной раз преобразился – здесь звучала музыка, выступали артисты в ярких народных костюмах, а рядом раскинулась настоящая выставка работ декоративно-прикладного творчества, которые представили талантливые жители нашего округа.

На открытии мероприятия глава МО УРИЦК Николай Кузьмич Прокопчик и глава Местной администрации Анна Владимировна Ромашкина пожелали всем гостям праздника крепкого здоровья, хорошего настроения и, конечно же, – хорошо провести время в кругу друзей – жителей нашего округа.

На мероприятие приходили целыми семьями, и каждый мог найти себе занятие по душе.



Одной из главных точек притяжения стала выставка работ наших народных мастеров и художников. Здесь были представлены картины маслом и рисунки карандашом, плетенные из бисера украшения, удивительные самодельные куклы, до которых старался дотронуться каждый



ребенок, эстампы, плетенные из ленточек и созданные из меха композиции и панно и многое, многое другое!

А пока одни гости праздника расспрашивали народных мастеров о секретах и тонкостях их работы, другие активно включились в праздничную шоу-программу.

Скучать не пришлось никому – ведущие активно вовлекали гостей в конкурсы и викторины, а выступления ансамбля народного танца «Русская душа» и фольклорного коллектива «Любава» были настолько зажигательные, что многие зрители быстро присоединялись к артистам. Самые юные посетители старательно изучали движения народных танцев и подпевали прекрасным песням – как старинным русским, так и самым современным.

Под конец праздника слегка уставшие, но очень довольные жители УРИЦКА смогли подкрепить свои силы вкуснейшей «походной» кашей, горячим ароматным чаем и свежим хлебом из полевой кухни!

**Андрей Везин,
житель МО УРИЦК**



Большой городошный праздник в школах УРИЦКА

В сентябре – октябре в 5 школах МО УРИЦК прошло масштабное спортивное мероприятие – мастер-классы и последующий турнир по игре в городки, организованный Местной администрацией округа и Федерацией по городошному спорту Санкт-Петербурга.



«Пушки», «стрелы», «звезды» и «самолеты», точные (или нет) удары битой и восторженные (или опять же нет) крики игроков и болельщиков – кажется, для нашего округа эта игра уже давно стала одной из самых популярных в массовых видах спорта и УРИЦК вот-вот станет городошным центром Петербурга!

Если это и преувеличение, то не слишком сильное – президент Федерации городошного спорта Санкт-Петербурга Евгений Артамонов рассказал нам, что УРИЦК – один из самых активных округов города по вовлечению жителей в старинную игру.

При этом особенно радует, что городками увлекается все больше молодых жителей нашего округа, собственно, поэтому мастер-классы и оказались так востребованы среди учеников всех 5 наших школ.

По словам Евгения Артамоно-

ва, школьникам очень нравятся и сами мастер-классы, и формат занятий. Ведь городки это не просто игра. Это история, причем – история, связанная с великими страницами прошлого России.

В этой игре, которую ценил и считал важнейшей тренировкой навыков ратного дела русский полководец, генерал-фельдмаршал, князь Александр Васильевич Суворов, важно все. Как настрой и боевой дух, так и мельчайшие детали: поворот корпуса, движение руки, расположение ног, глазомер... Не даром игру в городки выдающиеся люди России сравнивали с настоящим сражением на поле боя!

«Ребятам все это очень нравится. Мы не просто читаем лекцию, и не просто даем им в руки биты. Первую часть мастер-классов мы рассказываем об истории игры. О правилах, технике, хитростях и выдающихся людях, которые ува-

жали городки. Неудивительно, что во второй части, когда начинается игра, школьники относятся к ней уже гораздо вдумчивее и серьезнее», – рассказывает Евгений Артамонов.

О том, насколько высок этот интерес, говорит количество посетителей мастер-классов – всего в них приняло участие более 1300 ребят!

Ну а потом состоялся турнир среди тех, кто претендовал на звание лучших! И здесь в командных соревнованиях, проведенных в гимназии № 399 и школе № 237, уверенную победу одержала школа № 217!

Но, как уверяли их соперники, это лишь начало борьбы, тренировки будут продолжаться, и в следующем году команда-чемпион встретится с еще более достойными претендентами на победу!

Андрей Везин, житель МО УРИЦК

Лучшие фотохудожники УРИЦКА получили награды

7 октября в рамках традиционного праздника «Здравствуй, Осень золотая!» состоялось торжественное награждение победителей и призеров осеннего фотоконкурса, который проводился Местной администрацией МО УРИЦК при поддержке Молодежного Совета при Главе МО УРИЦК.

В конкурсе принимали участие фотоработы жителей округа в трех номинациях: «Лето в объективе», «Краски осени» и «В мире животных». Участники присылали фотографии в специальные альбомы в группе Молодежного Совета в социальной сети «ВКонтакте» с 13 сентября до 4 октября. Всего на конкурс подали около 200 фотографий, что не может не радовать, ведь с каждым новым фотоконкурсом растет количество участников.

Перед конкурсной комиссией стояла очень сложная задача, ведь не только количество

фоторабот увеличивается, но и их качество. Тем не менее после долгой и кропотливой работы комиссия смогла представить список победителей и призеров, отдельно отметив, что между работами разрыв был минимальный и составлял 1-2 балла.

И вот теперь мы знакомим вас с победителями нашего фотоконкурса.

НОМИНАЦИЯ «ЛЕТО В ОБЪЕКТИВЕ»:

- 1-е место – Маху Оксана
- 2-е место – Борхварт Марина
- 3-е место – Старицына Руслана

НОМИНАЦИЯ «КРАСКИ ОСЕНИ»:

- 1-е место – Стеклова Катерина
- 2-е место – Торовец Елена
- 3-е место – Крашенинникова Анна

НОМИНАЦИЯ «В МИРЕ ЖИВОТНЫХ»:

- 1-е место – Нилова Анна
- 2-е место – Дьячков Кирилл
- 3-е место – Янковский Борис



Поздравляем победителей и призеров! Благодарим всех за участие и ждем вас на новых конкурсах и мероприятиях!

**Александр Коробкин –
Секретарь Молодежного
Совета при Главе МО УРИЦК**

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШУ
ГРУППУ «ВКОНТАКТЕ» И БУДЬТЕ
В КУРСЕ ПОСЛЕДНИХ НОВОСТЕЙ
МОЛОДЕЖНОГО СОВЕТА**



msmourizk

Конкурсная работа Маху Оксаны



Соседи имеют право

Конституцией Российской Федерации гарантировано право каждого на жилище. При этом законодательство допускает выселение из жилого помещения из-за систематического нарушения прав соседей либо использования жилого помещения не по назначению.

Законодательством Российской Федерации строго определены случаи выселения граждан из жилого помещения. Одним из таких оснований является систематическое нарушение прав соседей либо использование жилого помещения не по назначению или бесхозяйственное обращение с ним.

В соответствии со статьей 35 Жилищного кодекса Российской Федерации, если наниматель или проживающие с ним члены его семьи используют жилое помещение не по назначению, систематически нарушают права и законные интересы соседей или бесхозяйственно обращаются с жилым помещением, допуская его разрушение, они могут быть выселены из жилого помещения без предоставления другого жилого помещения.



Выселение допускается только в качестве крайней меры и только по решению суда. Это допустимо при условии, что наниматель или проживающие совместно с ним члены семьи не выполняют полученное от наймодателя предупреждение о необходимости устранить нарушения и провести в соразмерный срок ремонт помещения, если обращение с жильем приводит к его разрушению.

С иском о выселении в данном случае вправе обратиться наймодатель или другие заинтересованные лица, например, соседи, а также органы государственной жилищной инспекции.

Если указанные выше нарушения

совершает собственник жилого помещения и после предупреждения органа местного самоуправления продолжает их совершать и не производит необходимый ремонт, то по иску органа местного самоуправления суд может принять решение о продаже с публичных торгов такого жилого помещения с выплатой собственнику вырученных от продажи средств за вычетом расходов на исполнение судебного решения.

**Местная администрация МО УРИЦК
по материалам Прокуратуры
Красносельского района города
Санкт-Петербурга**

Общие правила выгула собак



Запрещено выгуливать собак



На детских и спортивных площадках

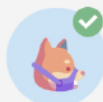


На территориях, прилегающих к детским и образовательным организациям, учреждениям здравоохранения, отдыха и оздоровления (до 40 метров)



В местах проведения культурно-массовых и спортивных мероприятий, на оживленных улицах и на проезжей части

Требование не распространяется на служебных собак и собак-поводырей.

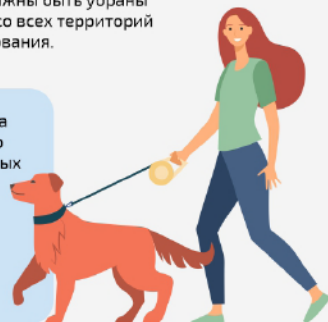


Выгул питомца должен быть безопасным для других людей, животных, а также имущества физических и юридических лиц.



Продукты жизнедеятельности животного должны быть убраны его хозяином со всех территорий общего пользования.

Гулять с собакой без поводка и намордника можно только на специально оборудованных площадках для выгула и дрессировки, в вольерах, местах проведения выставок собак. Перечень локаций устанавливает местная администрация.



Новый автобусный маршрут № 203!

С 1 сентября введен новый автобусный маршрут № 203, который проследует по Кировскому и Красносельскому районам и поможет жителям МО УРИЦК доехать до ст. м. «Проспект Ветеранов».



современные комфортабельные и экологичные автобусы.

Трасса автобуса № 203: пр. Народного Ополчения – ул. Пограничника Гарькавого – ул. Адмирала Трибуца – пр. Героев – Ленинский пр. – пр. Патриотов – ул. Маршала Казакова – Трамвайный пр. – ул. Зины Портновой – пр. Ветеранов – Дачный пр. – бульвар Новаторов (обратно: ул. Танкиста Хрустицкого – пр. Ветеранов) – метро «Проспект Ветеранов». Интервалы движения на маршруте № 203 – от 13 до 16 минут.

Напоминаем, что в Санкт-Петербурге действует горячая линия по вопросам прогнозного времени прибытия транспорта: 8 (800) 234-98-80.

**Местная администрация
МО УРИЦК по материалам
Администрации Санкт-Петербурга**

Новый маршрут введен в рамках реализуемой в Петербурге новой модели транспортного обслуживания. Главная цель НМТО – переход на принципиально новый

единый стандарт качества транспортного обслуживания. Для этого Петербург отказался от морально устаревших и небезопасных «маршруток», которые заменили



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ и профилактический медицинский осмотр взрослых



Профилактический медицинский осмотр	ежегодно для всех категорий граждан
Диспансеризация	<ul style="list-style-type: none"> для лиц в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в 3 года для лиц в возрасте 40 лет и старше ежегодно

Объем исследований и особенности подготовки к ним зависят от пола и возраста и уточняются индивидуально на приеме

- Проводится по месту прикрепления полиса ОМС
- Иметь при себе паспорт гражданина РФ и полис ОМС

Играем в шашки!

В сентябре в МО УРИЦК состоялся ставший уже традиционным в нашем округе шашечный турнир, участие в котором приняли спортсмены разного пола и возраста, объединенные главным – интересом к этой интеллектуальной, но в то же время доступной игре.



Шашечные баталии развернулись в гимназии № 399 и собрали около 40 официальных участников. Впрочем, даже те, кто пока не решился бороться за призовое место, мог поиграть на свободных досках ради удоволь-

ствия, а заодно посмотреть на игру более опытных спортсменов.

Как рассказал главный судья турнира Алексей Хорошаев, претенденты на первые места демонстрировали достаточно серьезный уровень ма-

стерства, что в очередной раз доказывает – в нашем округе живут очень талантливые и одаренные люди! Тем не менее, как и в любом спорте, на пьедестал почета смогли подняться лишь две тройки лидеров – соревнования проводились отдельно в мужской и женской группах.

«Бронзовую» медаль среди женщин в нелегкой борьбе завоевала Елена Викторовна Калинина, «серебро» досталось Тамаре Александровне Российской, а абсолютным чемпионом стала Людмила Сергеевна Романова.

Среди мужчин третью строчку турнирной таблицы занял Александр Павлович Калинин, вторую – Юрий Михайлович Яковлев, а лидировал в соревнованиях Борис Федорович Волков.

Всем участникам турнира были вручены поощрительные призы от Местной администрации МО УРИЦК, а победителей наградили ценными призами и почетными грамотами!

Литературная гостиная – осенние встречи

В сентябре – октябре «Литературная гостиная», организованная Библиотекой № 9 «Лигово» совместно с Местной администрацией МО УРИЦК, провела ряд ярких и запоминающихся встреч с жителями нашего округа, увлеченными литературой и искусством.

О ГЕРОЯХ БЫЛЫХ ВРЕМЕН

22 сентября в «Литературной гостиной» состоялась встреча, посвященная памятной дню – 210-летию со дня битвы у деревни Бородино и героям 1812 года.

Один из защитников Отечества, и через 200 лет оставшийся в народной памяти, – русский генерал Дмитрий Васильевич Лялин. Среди заброшенных могил старинного кладбища у деревни Заплотье, на крутом берегу Троицкого озера, сохранился интересный памятник этому человеку. Осталась и усадьба генерал-майора Лялина под Лугой. И, возможно, погибла бы, как многие другие заброшенные усадьбы, если бы не случай...

О герое войны 1812 года, человеке, более 30 лет своей жизни отдавшем российской армии, гостям мероприя-

тия рассказала главный библиотекарь Библиотеки № 9 «Лигово» Елена Ларюшкина. Увлекательная лекция сопровождалась авторским фильмом-презентацией «Усадьба Мерево».

ВЕЛИКИЙ ПОЛКОВОДЕЦ

13 октября в «Литературной гостиной» прошла встреча, посвященная 290-летию со дня рождения великого русского полководца и государственного деятеля Александра Васильевича Суворова, – «Путь мужества, любви и славы».

Александр Васильевич – основоположник русской военной теории, генералиссимус, граф Рымникский, князь Италийский, кавалер всех российских орденов своего времени, а также семи иностранных. За всю свою карьеру полководца он не проиграл

ни одного сражения, неоднократно наголову разбивал значительно превосходящие по численности силы противника и при этом славился своей заботой о простых солдатах.

ДЕНЬ ХЛЕБА

27 октября в 12:00 в «Литературной гостиной» состоится встреча с любознательными жителями МО УРИЦК, посвященная Всемирному дню хлеба.

Приглашаем всех желающих узнать интересные подробности о производстве хлеба, послушать тематические стихи и песни, а также посмотреть фильм-презентацию о рождении продукта, без которого на Руси испокон веков не обходится ни один стол!

«Литературная гостиная» ждет всех друзей в библиотеке № 9 «Лигово» (ул. Партизана Германа, д. 22, 2-й этаж).

Андрей Везин, житель МО УРИЦК

Те еще ягодки!

В октябре сезон местных фруктов постепенно заканчивается, и на первый план выходят осенне-зимние ягоды: брусника, клюква, облепиха, боярышник, бузина, шиповник, калина. Все они обладают целебными свойствами, содержат много полезных веществ, которые помогут укрепить организм перед холодами.

Одна из топовых ягод октября – **калина**. Свою ярко-красную окраску она приобретает в августе-сентябре, однако в это время плоды еще слишком сильно горчат, так что свой окончательный вкус и сладость они набирают после первых заморозков. Ягода издавна употреблялась как лечебное средство от разных недугов. Рецепты народных снадобий встречаются в травниках XVI века.

Ягоды калины – настоящий клад витаминов, в них содержится почти весь спектр: А, В1, В2, В5, В9, Е, К, РР и, конечно, огромное количество витамина С – примерно в два раза больше, чем в лимоне.

Ассортимент микро- и макроэлементов тоже очень разнообразный. Например, в калине много бора, который улучшает работу мозга, укрепляет кости, помогает сердцу.

Ягоду можно использовать как противовоспалительное, мочегонное и желчегонное средство, она очень полезна для пищеварительной системы, служит средством для профилактики диабета, артрита, снижает давление, повышает гемоглобин, благотворно влияет на зрение.

Еще одна замечательная осенняя ягода – **клюква**. Ее

вкус зависит от времени сбора. В сентябре она еще твердая. А вот поздней осенью можно насладиться сочными ягодами с ярко выраженной кислинкой. Клюква содержит много полезных веществ: органические кислоты (лимонная, хинная, бензойная, олеиновая), пектиновые вещества, аскорбиновая кислота (витамин С), каротин, натуральный сахар, витамины группы В, аминокислоты, микроэлементы (йод, железо, медь, марганец).

Клюква – универсальный антисептик, также полезна при простудных заболеваниях и заболеваниях сердца, улучшает аппетит и пищеварение. Но язвенникам лучше не есть эту ягоду, отмечают эксперты.

Брусника – полезная близкая родственница клюквы.



ОБЛЕПИХОВЫЙ ЧАЙ С ИМБИРЕМ

Для двух чашек напитка понадобится: 500 мл кипятка, 100 г облепихи (свежей или замороженной), 2 столовые ложки измельченного имбиря.

Очистите корень имбиря и натрите его на крупной терке или мелко нашинкуйте. Облепиху хорошо промойте, разомните в кашу. Перемешайте ингредиенты, залейте кипятком и настаивайте 10 минут. Затем процедите и подавайте. Можно положить немного сахара.

После заморозков становится мягкой и спокойно переживает зиму под снежным покровом. Брусника богата витамином С и пектином, различными органическими кислотами (лимонной, уксусной, яблочной и др.). В ее семенах содержатся жирные кислоты – линолевая, линоленовая. Отвар из листьев брусники обладает мочегонными свойствами. Также брусника – отличное тонизирующее, ренозаживляющее, жаропонижающее, противогрибковое средство. Весьма полезна брусника, если есть проблемы с сердцем – гипертония и атеросклероз. Свежие брусничные ягоды и сок из них – прекрасное средство при язве желудка, гастритах, болезнях печени и десен. Брусника регулирует обмен веществ, способствует выведению из организма холестерина и токсинов.

СЕЗОННЫЕ НАПИТКИ

Также Роспотребнадзор на своем сайте здоровое-питание.рф назвал 8 напитков, которые в осенний период простудных заболеваний и ослабления иммунитета помогут вам поддержать здоровье организма.

В топ-8 самых полезных осенних напитков, по данным ведомства, вошли: облепиховый чай с имбирем, компот из черной смородины, сбивень с брусникой, чай с кедровыми орехами, клюквенный пунш, компот из фейхоа и айвы, взвар из сухофруктов с чабрецом и медом, чай с калиной и лимоном.

Рецепт любого из этих полезных и простых в приготовлении напитков без труда можно найти на сайте Роспотребнадзора [здоровое-питание.рф](https://www.rspk.ru/).

Будьте здоровы!

Местная администрация
МО УРИЦК по материалам
Роспотребнадзора РФ

«Я больше не пью».
Это вызывает уважение!

Как отказаться от
злоупотребления
алкоголем
и кто может помочь:

- «Телефон Доверия»

714-42-10
(круглосуточно)

- Кабинеты/отделения
медицинской
профилактики
поликлиник



ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ

**«Сообщи,
ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ»**



ТЫ МОЖЕШЬ СПАСТИ ЧЬЮ-ТО

ЖИЗНЬ

Звони на «Горячую линию»

8 (812) 573-79-96

ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

СОГРЕВАЕМСЯ БЕЗОПАСНО: О ПРАВИЛЬНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОБОГРЕВАТЕЛЕЙ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ
КАЧЕСТВЕННЫЕ
ОБОГРЕВАТЕЛИ
ЗАВОДСКОГО
ПРОИЗВОДСТВА



УСТАНАВЛИВАЙТЕ
ЭЛЕКТРООБОГРЕВАТЕЛЬ
В БЕЗОПАСНОМ МЕСТЕ



СЛЕДИТЕ
ЗА СОСТОЯНИЕМ
ОТОПИТЕЛЬНОГО
ПРИБОРА



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ВКЛЮЧЕННЫМ
ЭЛЕКТРООБОГРЕВАТЕЛИ
НА НОЧЬ И В ВАШЕ
ОТСУТСТВИЕ



НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ
К ПРИБОРУ
МОКРЫМИ
РУКАМИ



НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ
ДЕТЯМ ИГРАТЬ
С УСТРОЙСТВАМИ!



ВНИМАТЕЛЬНО
ЧИТАЙТЕ
ИНСТРУКЦИЮ
ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



Учредители: Муниципальный
Совет и Местная администрация
МО УРИЦК.

Информационная продукция 6+

Муниципальный округ УРИЦК № 26 (679)/2022.
Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22.
Тел. 735-11-33.
Распространяется бесплатно.
Издатель: АНО «ШАГ ВПЕРЕД»,
193318, Санкт-Петербург, Клочков пер.,
д. 12, кв. 140.
Тел. +7 (921) 908-53-55 • nino.avdeeva@yandex.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна.
Выпускающий редактор: ГРЯЗНОВ Андрей Михайлович.
За содержание и стиль авторских материалов
редакция ответственности не несет.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере массовых коммуникаций,
связи и охраны культурного наследия
по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Регистрационный номер ПИ № ФС2-8933 от 18.12.2007.
Тираж 12 000 экз.
Газета отпечатана ООО «Типографский комплекс
«Девиз»», 198097, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10,
корп. 2, лит. А, пом. 44.
Подписано к печати по графику и фактически –
25.10.2022.
Выход в свет – 27.10.2022. Заказ № ДБ-00005571.