



УРИЦК

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

www.urizk.spb.ru

ВЫПУСК
№ 56 (505)

29 ноября 2018

Рывок перед финишем.....6
Проверка показала7
Мы вместе8-9
Народное единство.....10

**ДОБРОВОЛЬЦЫ
ВЫХОДЯТ В ДОЗОР**

**Анастасия Геннадьевна
НЕМЫКИНА**

стр. 4-5



**Газета издается и бесплатно распространяется
в УРИЦКЕ при информационной поддержке депутата
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергея Никешина**

Новости Законодательного Собрания Санкт-Петербурга

23 ноября на заседании комитета по законодательству депутаты обсудили концепцию закона о реновации.

Комитет с участием представителей исполнительной власти и строительного бизнеса города рассмотрел концепцию федеральной законодательной инициативы о принятии Федерального закона «О реновации жилищного фонда в Российской Федерации», подготовленную депутатами Оксаной Дмитриевой, Денисом Четырбоком, Сергеем Трохманенко, Александром Ходоском и Андреем Васильевым.

Законопроект разработан в качестве альтернативы проекту соответствующего Федерального закона, внесенного на рассмотрение российского парламента депутатами Государственной Думы Сергеем Мироновым и Галиной Хованской, который, по мнению авторов петербургского варианта документа, не учитывает региональных особенностей реализации таких программ.

Проектом, представленным на заседании комитета по законодательству, предлагается детально отрегулировать правовые основы института реновации, определив его типы, виды и формы реализации, расширить перечень источников финансирования,

включив в него, кроме бюджетных, и инвестиционные источники, привлекаемые в том числе в форме государственно-частного партнерства. Предлагается определить существенные условия таких соглашений и конкретный механизм обеспечения жилищных прав граждан. Кроме того, законопроектом предусматривается, что реновация может осуществляться не только в отношении отдельного многоквартирного дома, но и таких элементов планировочной структуры, как квартал, микрорайон и район, с четким распределением ответственности за развитие социальной и коммунальной инфраструктуры в зоне реновации.

Документ направлен на создание гибкой основы правового регулирования программ реновации, учитывающей региональные особенности субъектов РФ.

По итогам обсуждения комитет поддержал представленную на заседании концепцию федеральной законодательной инициативы.

**Местная администрация МО УРИЦК
(по официально предоставленной информации
Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга)**

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УРИЦК!

Приглашаем вас в группу здоровья на занятия по скандинавской ходьбе. Занятия проводятся в Полежаевском парке, по субботам и воскресеньям, с 9:00. Сбор – на спортивной площадке у Экономического колледжа. Адрес: Авангардная ул., 16. Справки по тел. 735-86-51.



ФЕСТИВАЛЬ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ

1 декабря в парке Сосновая Поляна состоится фестиваль скандинавской ходьбы.

Начало в 12:00.

Вход со стороны ул. Летчика Пилютова.

Приглашаются все желающие.

Своевременная помощь

Материнский капитал разрешат использовать на высокотехнологичную медицинскую помощь и реабилитацию детей-инвалидов.

Депутаты Законодательного Собрания Санкт-Петербурга приняли в первом чтении законопроект по расширению возможностей использования регионального материнского капитала, внесенный фракцией «Единая Россия».

Законопроектом предлагается включить в перечень направлений, на которые могут быть направлены средства регионального материнского (семейного) капитала, получение ребенком высокотехнологичной медицинской помощи, включая оплату проезда к месту ее получения, а также приобретение товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации детей-инвалидов и интеграции их в общество в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации.

По словам председателя Законодательного Собрания, секретаря Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслава Макарова, законопроект направлен на поддержку многодетных семей, в которых воспитываются дети, страдающие серьезными заболеваниями.



Начиная с 2012 года в Санкт-Петербурге действует программа регионального материнского капитала, которая предусматривает выплату из городского бюджета семьям, где родился 3-й или последующий ребенок. Сегодня размер этой суммы уже превышает 148 тыс. рублей. В настоящее время в нашем городе насчитывается более 40,5 тыс. многодетных семей. Учитывая высокое социальное значение программы, петербургский парламент держит ее на особом контроле.

– Охрана материнства и детства, всемерная поддержка многодетных петербургских семей являются

одними из основных приоритетов в работе петербургского парламента, – подчеркнул спикер. – Мы не раз корректировали положения закона, расширяя сферы использования материнского капитала. Эти деньги должны работать на семью, своевременно помогать ей в решении самых острых проблем, – пояснил Вячеслав Макаров.

**Местная администрация
МО УРИЦК
(по официально
предоставленной информации
Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга)**

6 ДЕКАБРЯ С 10:00 ДО 11:00

**для приема обращений граждан будет организована горячая телефонная линия
с исполняющим обязанности заместителя главы администрации Красносельского района,
курующим вопросы культуры, молодежной политики,
физической культуры и спорта, потребительского рынка,**

Владиславом Александровичем Гудзом.

Тел. 576-13-49.

Добровольцы выходят в дозор

Заканчивается 2018-й – в России Год добровольца (волонтера). Об экологии в УРИЦКЕ и волонтерском движении «Зеленый дозор» рассказала нам представитель главы администрации Красносельского района по делам молодежи, председатель Молодежного совета при администрации Красносельского района Анастасия Геннадьевна Немыкина.

Анастасия родилась в Ленинграде, в Красносельском районе живет с 2002 года. Окончив факультет геоэкологии и природопользования Санкт-Петербургского государственного университета и став дипломированным инженером-экологом, поступила на государственную службу в Невско-Ладожское бассейновое водное управление Федерального агентства водных ресурсов. Второе высшее образование получила в сфере юриспруденции.

В 2014 году Анастасия Геннадьевна стала специалистом сектора экологии отдела благоустройства и дорожного хозяйства администрации Красносельского района, а в октябре 2018-го – представителем главы администрации по делам молодежи.

– Анастасия Геннадьевна, молодые жители нашего района знают вас как инициатора и активного участника множества акций. Откуда такой запал?

– В юности я никогда не стояла в стороне от общих дел. Стенгазету ли решили оформить или сходить в поход по Хибинам – я всегда была «за»! Родители даже в день рождения на удивление спокойно отпускали меня в походы, за что я им очень благодарна. С удовольствием вспоминаю то время – рюкзаки, палатки, песни

под гитару у костра... С тех пор мои знакомые знают: если я придумала очередную акцию, значит им будет чем заняться в ближайшее время! Например, провести выходной на каком-нибудь районном мероприятии!

– Как вам удается вовлекать в экологические акции так много людей?

– Сегодня экологические проблемы – одни из наиболее актуальных. Хочется донести до каждого человека мысль о том, что речь уже идет не о сохранении природы, а о сохранении человека на нашей планете!

Что такое работать «на земле» я поняла в районной администрации. Стало ясно, что без помощи активных жителей даже элементарную уборку территорий организовать трудно, ведь загрязнение постоянное. Причин тому несколько: как низкий уровень культуры отдельных граждан, так и отсутствие в местах отдыха урн. При этом есть 15 % людей, морально готовых убрать не только за собой, но и за теми невеждами, которые «отдохнули» и оставили гору мусора. Я стала организовывать экологические акции в районе, и эта общественная работа практически превратилась в мое хобби.

– И возникла идея создать добровольческое экологическое движение «Зеленый дозор»?

– «Зеленый дозор» начинался в Красносельском районе как союз друзей и единомышленников, которые, наводя порядок, отдыхали от суеты и уныния повседневности. Каждое мероприятие мы стремились превратить в праздник и заразить своим позитивом окружающих. Порой у нас получалось, и акции поддерживали не только жители нашего района, но и отдельные компании. Привлечение каждого челове-



ка, каждой организации мы считаем своим маленьким триумфом, который вдохновляет и воодушевляет! В 2016 году утвердили символику движения, а с 2017-го стали вести волонтерские книжки. Постепенно движение набрало силу. Основное внимание мы уделяем детям – это наше будущее. Пусть не все из них станут чуткими и последовательными хранителями природы, но полученные во время акций эмоции и знания обязательно оставят свой след!

14 экоотрядов «Зеленого дозора» сформировались на базе детских садов, школ, библиотек и подростково-молодежных клубов при поддержке сектора экологии администрации Красносельского района. За несколько лет через «Зеленый дозор» прошли более 3000 человек, в том числе и жителей УРИЦКА.

– Мы знаем, что члены «Зеленого дозора» следят за чистотой реки Ивановки...

– Ивановка, безусловно, является украшением муниципального образования УРИЦК. Это излюбленная территория для отдыха. Летом

жители загорают на берегах, зимой катаются на санках и коньках. А еще это зона выгула собак. Кстати, с владельцами домашних питомцев мы тесно взаимодействуем в вопросах уборки.

Ежегодно учащиеся школ №№ 208, 252 и 399, читатели и сотрудники библиотеки «Ивановка» чистят берега реки, участвуя в субботниках и экологических акциях, которые проходят при поддержке сектора экологии районной администрации и МО УРИЦК под флагом «Зеленого дозора Красносельского района». Приятно видеть, что к нам присоединяются жители окрестных домов и просто прохожие.

– Сегодня широко обсуждается переход на раздельный сбор мусора. На ваш взгляд, готовы ли граждане к таким нововведениям?

– Сторонниками раздельного сбора мусора становятся достаточно много жителей. Кто-то борется с пищевыми отходами посредством измельчителя – очищенный от пищевых отходов мусор разделять легко! Подобным опытом с нами поделились семьи жителей района, принимавшие участие в конкурсе «Моя экосемья» фестиваля «Красносельский ЭкоФест». Как правило, у них дома стоит три емкости: для пластика, металла и бумаги. Одежду, обувь и технику принимают добровольцы различных благотворительных организаций, при желании пункты приема можно найти в непосредственной близости от дома. Градусники, лампочки и батарейки можно опустить в специальные контейнеры...

Инструментами для поиска пунктов раздельного сбора мусора может служить карта <https://recyclemap.ru/spb> или сайт экологического движения «Раздельный Сбор» <https://www.rsbor.ru>.

– Вы являетесь председателем Молодежного совета при районной администрации и часто встречаетесь с молодыми добровольцами. Что можете сказать об этих ребятах?

– Молодежный совет проводит до 10 мероприятий в месяц, и всегда с участием добровольцев.

Добровольчество – это своего рода служение, оказание помощи тем, кто в ней нуждается. Мне кажется, это заложено в наших генах, ведь русскому человеку всегда были близки идеи благотворительности и взаимовыручки. В разные эпохи добровольчество и подвижничество воспринимались в России как объективная необходимость, закономерность исторического развития общества.

Современные волонтеры помогают обществу решать множество совершенно разных задач – социальных, культурных, экономических, экологических. Делают они это без всякого вознаграждения, из любви к Отечеству и человечеству! К сожалению, таких людей пока еще мало. Поэтому нужны объединения волонтеров, пусть малые, но крепкие и деятельные. Пусть из искры разгорается пламя реальных добрых дел! Именно волонтеры помогут сделать наш мир чище, добрее, лучше!

Беседовала Татьяна ЛАБЗА





Рывок перед финишем

Команда МО УРИЦК стала победительницей XI этапа Спартакиады муниципальных образований Красносельского района.

Соревнования по бадминтону прошли в ноябре под сводами Центра физкультуры, спорта и здоровья Красносельского района. Возглавил команду нашего округа и азартно болел за спортсменов на трибунах глава муниципального образования УРИЦК Николай Кузьмич Прокопчик.

В лично-командном зачете за звание лучших бадминтонистов района боролись жители в трех категориях: «девочки» и «мальчики» 2004–2008 годов рождения, «микст» (мужчины и женщины 2003 года и старше). Игры проходили по круговой системе. Все встречи

проводились до двух побед из розыгрыша 11 очков. Победители встречались в финале.

Наши жители в бадминтон играют в основном на досуге, мало кто получает даже базовые навыки в специализированной секции. А потому для тех, кто пришел защищать честь своих округов, соревнования выдались не из легких!

Достоинно выступили взрослые жители УРИЦКА. Пара Дмитрий Белый/Ольга Белая уверенно вышла из подгруппы, но уступила в полуфинале и оспаривала 3-е место в одной из самых интересных игр соревнований с Николаем Румянцевым и Викторией Кузьмичевой. Отметим, что встреча с этой парой в подгруппе закончилась победой спортсменов УРИЦКА. Теперь же борьба была упорной и равной. В итоге 1:1, победа наших соперников в решающей партии – и «бронза»полнила копилку МО Константиновское.

Отличного результата добились наши юные жители. Пары Анатолий Хаянин/Владимир Кривяков и Марина Земченко/Галина Алексеева заняли 2-е место. Пары Игорь Бельский/Илья Бенусов и Алиса Кушнарера/Валерия Вигандт завоевали победу, не оставив шансов соперникам!

По сумме мест сборная УРИЦКА стала победителем XI этапа Спартакиады и теперь занимает 2-е место в общем зачете. А впереди – решающая схватка на «Веселых стартах», которая и определит тройку сильнейших команд района. Пожелаем нашим жителям стартовать и финишировать уверенно!

**Тамара ПРОНИНА,
житель МО УРИЦК**



Проверка показала

Жителям округа и специалистам органов местного самоуправления в равной степени нужен, что называется, «порядок на территории». И хотя нынче с нашими очень лояльными и непонятными простому человеку законами навести его стало сложно, все мы к этому порядку тяготеем.

Причина такой совместной заинтересованности вполне понятна. Большинство сотрудников Местной администрации и депутатов Муниципального совета – жители Красносельского района. А значит, они посещают те же магазины, ходят по тем же дорожкам...

Вольно или невольно обращаем мы внимание и на открывающиеся вновь магазины, кафе и ларьки. Все ли там в порядке? Не идет ли торговля попадающими под запрет продуктами и товарами? Конечно, специалист муниципалитета не имеет права потребовать у продавца предъявить документы, разрешающие тот или иной вид де-



ятельности. Зато такое право есть у наших полицейских, в тесном контакте с которыми мы работаем.

Совсем недавно проверке подверглось кафе, где вдруг решили торговать зимними куртками. За незаконную расклейку по округу рекламы составлен протокол на предпринимателя Н.

15 ноября совместно с сотрудниками 54-го отдела полиции проведен совместный рейд по проверке соблюдения законодательства при торговле алкогольной продукцией во вновь открытом по улице Пар-

тизана Германа, 38/215, кафе. Нарушений в ходе проверки не выявлено. Однако это совсем не означает, что такие адреса проверяются один раз и снимаются с контроля.

Уважаемые жители, спасибо вам за бдительность! Есть вы и работники органов МСУ, способствующие сохранению на территории округа порядка. Вместе у нас все получится!

И.В. МИРОНОВ,
глава Местной администрации
МО УРИЦК



КРЕПКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ СЕМЬЯ, А НЕ АЛКОГОЛЬ

В России 16% семей
распадаются из-за алкоголизма



В ноябре в нашем муниципальном образовании с успехом прошли традиционные мероприятия, приуроченные к Международному дню толерантности.

Для участников и гостей международных конференций, организованных МО УРИЦК совместно с Санкт-Петербургским университетом МВД России, распахнулись двери зала администрации Красносельского района. Собравшихся приветствовали исполняющий обязанности заместителя главы районной администрации Владислав Гудз, глава Местной администрации МО УРИЦК Иван Миронов, начальник университета МВД Александр Травников.



– Наша главная задача – дать молодым людям из разных стран возможность общения и трибуну для выступления, для донесения своего видения современных проблем. Все мы живем на одной планете, любим детей, стремимся найти близких сердцу людей... Так давайте знакомиться с культурой друг друга и, может быть, перенимать что-то ценное! – раскрыл суть мероприятий Иван Владимирович Миронов.

ЯЗЫК. КУЛЬТУРА. ОБЩЕСТВО

Одноименная научно-практическая конференция, собравшая сотни участников из более чем 15 стран, прошла 21 ноября.

В сборник докладов вошли работы ведущих петербургских ученых в области межнациональных отношений и лингвистики, исследования студентов, изучающих русский язык как иностранный, обзоры традиционных национальных культур, современных культурных течений и субкультур...

На заседании прозвучали самые актуальные доклады. Участники обсудили тенденции в современном русском языке, культуру устной и письменной речи. Говорили о важности сохранения этнической идентичности и межкультурной коммуникации, помогающей снизить напряженность в стремительно глобализирующемся мире. Одним из самых важных был вопрос о профилактике проявлений экстремизма и ксенофобии – в Санкт-Петербурге живут люди тысяч национальностей.

В ходе обсуждения насущных проблем участники конференции попытались вместе наметить пути их решения.



ТАКИЕ РАЗНЫЕ И ТАКИЕ ПОХОЖИЕ

Много ярких впечатлений подарила участникам и гостям международная конференция «Мы разные, но мы вместе».

Новые экспонаты представили гости из стран ближнего и дальнего зарубежья на этнографической выставке, развернутой в фойе. Здесь можно было примерить национальные костюмы, увидеть традиционные сувениры и предметы быта... Увлекли собравшихся мастер-классы по игре на национальных музыкальных инструментах.



Поддавшись динамичным ритмам, многие пускались в пляс и тут же награждались дружными аплодисментами!

Что-то новое открывали в культуре соседних стран представители Африки. А петербуржцы с удивлением обнаруживали на стенде жаркого континента аутентичную, но так похожую на сделанную в российской глубинке глиняную посуду.

Не могли не отметить участники конференции и различия между народами. Моманд Агамохаммад – из Исламской Республики Афганистан. В Санкт-Петербурге он учится первый год, но уже успел восхититься фонтанами и интерьерами «Петергофа». Молодой человек рассказал, что культура Афганистана в основном связана с религией, в то время как европейская почти не ограничивает свободу самовыражения личности. «Это данность, которую надо просто принять и относиться к представителям разных культур с уважением», – уверен Моманд.

Согласны с афганским гостем и студенты из Медицинского колледжа № 2 Анна Чичайкина и Игорь Эрин, которые увлеченно исследовали экспонаты азиатских стран.

Самым долгожданным пунктом программы был, конечно, концерт. В зале буквально яблоку было негде упасть! С нетерпением ожидали выступлений и молодежь, и стар-

шее поколение.

Началось действо с доброй восточной традиции угощать гостей сладостями. Конфеты стали сюрпризом и подчеркнули душевную атмосферу. А затем на сцену вышли студенты и курсанты петербургских вузов из России, Азербайджана, Гвинеи-Бисау, Замбии, Казахстана, Киргизии, Мозамбика, Таджикистана, Узбекистана, Туркменистана, Ганы, Зимбабве, Уганды, Конго... Они срывали аплодисменты и крики «браво!» талантливым исполнением песен и стихов на языке своего народа, игрой на редких музыкальных инструментах, танцами в национальных костюмах... Но особенные эмоции вызывали песни и стихи, исполненные иностранцами на русском языке. «Это было так трогательно, до слез! – восхитилась после концерта жительница УРИЦКА Лидия Павловна Примаченко. – Они же в наши песни всю душу вкладывают!».

На конференциях традиционно завязалось немало интересных знакомств. А значит, сделан еще один шаг к взаимопониманию и добрососедству.

Людмила КОВАЛЁВА,
житель МО УРИЦК



Народное единство

Спортивными успехами отметили День народно-го единства юные жители УРИЦКА – воспитанники ВПК «Рубеж».

Традиционный Всероссийский турнир по универсальному бою, посвященный Дню народного единства, прошел в Центре спорта Калининского района. Силами померились несколько сотен мальчишек и девчонок, а также их старшие товарищи – юниоры.

Отличительной чертой универсального боя, в сравнении с другими видами спортивно-боевых единоборств, является соперничество на полосе препятствий. Успешное ее прохождение определяет итог первого раунда. При наличии попаданий на огневых рубежах (у детей до 14 лет это метание теннисного мяча, у взрослых – метание ножа и стрельба) более точный и быстрый получает преимущество в технических баллах во втором раунде поединка.

К сожалению, для бойцов УРИЦКА тренировка прохождения полосы препятствий унифайта проходит эпизодически – в ВПК «Рубеж» нет соответствующих материально-технических возможностей. Тем не менее, наши парни стараются не отставать от конкурентов, а основные шансы на победу ищут в ринге или на борцовском ковре! Например, как Тимур Алеев (16–17 лет, 75 кг), который выигрывая вторую часть «универсального» соперничества, переводил исход поединка в «овертайм» – раунд решающий.

Совсем немного не хватило Тимур Алееву до «золотой» медали. В заключительном турнирном овертайме он, несмотря на проявленные волевые качества, все-таки проиграл более мастеровитому визави болевым приемом на ногу. Эту неудачу Тимур считает временной



Победители и призеры соревнований

и относительной, ведь как-никак, а две убедительные победы в трех поединках и вице-чемпионство на Всероссийском турнире – результат неплохой.

Старая борцовская мудрость «везет тому, кто везет» сработала должным образом и в боях юниоров в категории 80 кг. Сахиль «Sahinator» Мамедов достаточно «повозил» противника по рингу, заставив того хорошенько «вымахаться» и потерять в стойке скоростные ударные качества. В борьбе же шансы оппонента были минимальные. «Универсальный» боец УРИЦКА Сахиль Мамедов уверенно довел финальную встречу до победного конца, занял 1-е место и выполнил норматив кандидата в мастера спорта!

Екатерина Бодюл из ВПК «Рубеж» тоже мечтает о высоких спортивных достижениях, но пока она только в самом начале непростого пути. Свои бои Катя проводит не

на ринге, а на борцовском ковре, что нисколько не умаляет значимости достигнутого результата. Первые соревнования – и первое место! Молодец Катя! Даже мальчишки, товарищи по команде до 14 лет, не смогли так успешно выступить в «лайте», завоевав на всех только две «бронзовые» медали. Тут отличились Имам Магомедалиев (8–9 лет, 25 кг) и Владислав Беззубенко (12–13 лет, 50 кг). Юрий Дашунин добыл «серебро» в категории «16–17 лет, 80 кг», Денис Иванов стал «бронзовым» призером в категории «14–15 лет, 70 кг».

Таким образом, на Всероссийском турнире по универсальному бою, посвященном Дню народного единства, бойцами УРИЦКА завоевано 7 медалей различного достоинства. Если мы едины – мы непобедимы!

Герман ПАРТИЗАНОВ,
житель МО УРИЦК,
пропагандист ЗОЖ

МАТЕРИАЛЫ ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

Непобедимая и легендарная

*Продолжение. Начало читайте
в предыдущем выпуске*

ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ КРАСНОЙ АРМИИ И КРАСНОГО ФЛОТА

100 лет назад для защиты Советской России от внешних и внутренних врагов были созданы Красная армия и Красный флот.

18 февраля 1918 года австро-германские войска (более 50 дивизий), нарушив перемирие, начали наступление от Балтики до Черного моря. Неделями ранее, 12 февраля, началось наступление турецкой армии в Закавказье. Остатки полностью деморализованной и разрушенной старой армии не могли противостоять врагу и оставляли свои позиции без боя. Из старой русской армии единственными частями, сохранившими воинскую дисциплину, были полки латышских стрелков, которые перешли на сторону Советской власти.

В связи с наступлением вражеских войск часть генералов царской армии предложила сформировать отряды из старой армии. Но большевики, опасаясь выступления этих отрядов против Советской власти, отказались от таких формирований. Однако для привлечения на службу офицеров старой имперской армии сотрудничали с некоторыми генералами.

20 февраля группа в составе 12 генералов во главе с М.Д. Бонч-Бруевичем прибыла в Петроград из Ставки, составила основу Высшего военного совета и приступила к привлечению офицеров на службу большевикам. С марта по август Бонч-Бруевич будет занимать пост военного руководителя Высшего военного совета Республики, а в 1919 году станет начальником Полевого штаба РВСР.

В итоге в ходе Гражданской войны среди высших командных кадров Красной армии будет много генералов и кадровых офицеров царской



армии, которые обладали значительным опытом. Все они прошли Первую мировую войну, а некоторые помнили и Русско-японскую. Во время Гражданской войны в Красной армии служили 75 тысяч бывших офицеров, в то время как в Белой – около 35 тысяч человек из 150-тысячного корпуса офицеров Российской империи. Около 40 тысяч бывших офицеров и генералов не принимали участия в Гражданской войне или воевали за национальные формирования.

К середине февраля 1918 года в Петрограде был сформирован Первый корпус РККА. Основой корпуса стал отряд особого назначения, состоявший из петроградских рабочих и солдат в составе трех рот по 200 человек. За первые две недели существования формирования численность корпуса была доведена до 15 тысяч человек. Часть корпуса, около 10 тысяч человек, были подготовлены и отправлены на фронт под Псков, Нарву, Витебск и Оршу. К началу марта 1918-го корпус имел в своем составе 10 пехотных батальонов, пулеметный полк, 2 конных полка, артиллерий-

скую бригаду, тяжелый артиллерийский дивизион, 2 бронедивизиона, 3 авиаотряда, воздухоплавательный отряд, инженерные, автомобильные, мотоциклетные части и прожекторную команду. В мае 1918 года корпус был расформирован, его личный состав направлен на укомплектование 1-й, 2-й, 3-й и 4-й стрелковых дивизий, формировавшихся в Петроградском военном округе.

К концу февраля в Москве в РККА записались 20 тысяч добровольцев. Под Нарвой и Псковом состоялось первое испытание Красной армии – она вступила в бой с германскими войсками и дала им отпор.

Таким образом, 23 февраля стал днем рождения молодой Красной армии.

**А.В. ПОХИЛЮК,
доктор исторических наук,
профессор,
действительный член
Академии
военно-исторических наук**

*Продолжение читайте
в следующем выпуске*

Мифическая доплата

Пенсионеров вновь вводят в заблуждение, обещая 720 рублей к пенсии.

В последнее время в одном из популярных мессенджеров активно распространяется сообщение о якобы причитающейся всем пенсионерам выплате к пенсии в размере 720 рублей.

«Добрый день всем, всем, всем! Оглашаю информацию для всех пенсионеров. Нужно пойти в Пенсионный фонд, взяв с собой паспорт и выписку из банка, и потребовать 720 рублей. Сейчас, по закону, эта сумма выплачивается всем пенсионерам», – бойко распространяет фальшивую информацию женский голос, побуждая пенсионеров к оперативным визитам в клиентские службы ПФР с целью истребования «обещанных средств».

Управление ПФР в Красносельском районе сообщает: подобная информация, вброшенная через мессенджеры, не соответствует действительности. В интернете и многочисленных приложениях периодически появляются сообщения о различных выплатах пенсионерам, прибавках к пенсии, льготах и так далее. Пенсионный фонд ежегодно проводит индексации страховых пенсий неработающим пенсионерам с 1 января, социальных пенсий – с 1 апреля, а также перерасчет пенсий работающим пенсионерам с 1 августа. Другие «прибавки» к пенсиям не запланированы.

Управление Пенсионного Фонда рекомендует доверять только официальной информации, например



размещенной на региональной странице сайта ПФР, в официальных группах управлений в социальных сетях. С вопросами также можно обращаться по телефонам горячей линии ОПФР: (812) 292-85-92, (812) 292-85-56.

**Местная администрация
МО УРИЦК
(по официально
предоставленной информации
Управления
Пенсионного фонда РФ
в Красносельском районе)**



ДОРОГИЕ МОИ СТАРИКИ !

К СТАРОСТИ - С УВАЖЕНИЕМ

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ
КОМИТЕТА ПО ПЕЧАТИ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ
СО СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ



Терроризм – не повод для шуток

Мы живем в беспокойном мире, когда в любом месте и в любое время может произойти террористический акт. Службы экстренного реагирования готовы к ликвидации чрезвычайной ситуации и при сообщении о террористической угрозе немедленно приступают к активным действиям. К сожалению, зачастую такие сообщения являются ложными.

Терроризм (от латинского слова terror – страх, ужас) – это насильственные действия с целью устрашения, подавления политических противников и конкурентов, навязывания определенной линии поведения. В России уголовная ответственность за совершение террористического акта предусматривает лишение свободы на срок до 20 лет или пожизненное заключение в зависимости от степени тяжести совершенного преступления.

Заведомо ложные сообщения о готовящемся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, совершенные из хулиганских побуждений, также относятся к преступлениям террористической направленности. Эти преступления не создают реальной опасности, однако наносят значительный вред общественной безопасности – будоражат население, нарушают нормальную жизнь общества, вносят существенную дезорганизацию в работу органов государственного управления, предприятий, организаций, транспорта.

Ложные сообщения могут иметь различные формы – совершаться

по телефону, в письменном виде, через средства массовой информации, интернет. Они могут передаваться различным адресатам – как организациям и учреждениям, обязанным по роду службы реагировать на эти сообщения (правоохранительным органам, органам власти), так и другим организациям либо отдельным гражданам.

Такие преступления совершают и подростки, и взрослые. Подростки, как правило, срывают таким образом учебный процесс. Взрослые действуют из чувства мести или хулиганских побуждений, зачастую находясь в состоянии алкогольного опьянения.

С 1 января 2018 года усилена уголовная ответственность за заведомо ложное сообщение об акте терроризма. Соответствующие изменения внесены в Уголовный кодекс. В настоящее время в статье 207 УК РФ есть четыре части (до 01.01.2018 их было две), по каждой предусмотрена отдельная санкция.

Осужденному грозит:

- штраф в размере от 200 тыс. рублей до 500 тыс. рублей, ограничение свободы до трех лет (за «простой» состав преступления – ложное сообщение из хулиганских побуждений);
- штраф от 500 тыс. до 700 тыс. рублей, лишение свободы от 3 до 5 лет лишения свободы. Такое наказание может быть назначено в двух случаях: если причинен ущерб более 1 млн рублей, либо виновный сообщил о готовящемся взрыве на особо значимых социальных объектах (например, аэропорт, железнодорожный вокзал, больница, детский сад или школа и т. д.);
- штраф от 700 тыс. до 1 млн рублей, лишение свободы от 6 до

ВНИМАНИЕ!
Заведомо ложные сообщения об акте терроризма также относятся к преступлениям террористической направленности!

8 лет – если сообщение было сделано с целью повлиять на органы власти, дестабилизировать их работу;

- штраф от 1,5 млн до 2 млн рублей, лишение свободы от 8 до 10 лет – если в результате виновных действий наступила смерть одного или нескольких людей, наступили иные тяжкие последствия (например, в виде длительной дезорганизации работы экстренных служб). До изменений за аналогичные преступные действия срок изоляции был ограничен пятью годами.

Напоминаем, что уголовную ответственность за преступление, предусмотренное ст. 207 УК РФ, несут вменяемые лица, достигшие 14-летнего возраста, то есть с этого возраста гражданин может быть осужден. Материальную ответственность и возмещение ущерба, причиненного подростком, несут его родители.

**Местная администрация
МО УРИЦК
(по официально
предоставленной информации
Территориального отдела
(по Красносельскому району)
УГЗ ГУ МЧС России
по Санкт-Петербургу,
СПб ГКУ «Пожарно-
спасательный отряд
Красносельского района»)**

Осторожно: электрообогреватель



Уважаемые жители!

Наступает зима. Прогноз на прогулке или приезжая в холодный дачный дом, мы зачастую используем электрообогреватели, которые быстро согревают воздух в помещении и дарят чувство уюта. Чтобы обогреватель защитил нас от холода, но при этом не стал причиной «огненной беды», вспомним основные правила пожарной безопасности при использовании этого электроприбора!

⚠ Помните: у каждого прибора есть свой срок эксплуатации, который в среднем составляет около 10 лет. Использование свыше установленного срока может привести к печальным последствиям.

⚠ Систематически проводите проверку исправности электропроводки, розеток, щитков и штепсельных вилок обогревателя.

⚠ Следите за состоянием обогревательного прибора: вовремя ремонтируйте и заменяйте детали, если они вышли из строя.

⚠ Используйте приборы, изготовленные только промышленным способом. Ни при каких обстоятельствах не нужно использовать поврежденные, самодельные или «кустарные» электрообогреватели!

⚠ Избегайте перегрузки электросети, включая сразу несколько мощных «потребителей» энергии.

⚠ Не оставляйте электрообогреватели включенным на ночь, не используйте их для сушки вещей.

⚠ Не позволяйте детям играть с электрообогревателями.

⚠ Устанавливайте прибор на безопасном расстоянии от занавесок или мебели.

⚠ Нельзя также устанавливать электрообогреватель в захламленных и замусоренных помещениях.

⚠ Не используйте обогреватель в помещении с лакокрасочными материалами, растворителями и другими воспламеняющимися жидкостями.

⚠ Регулярно очищайте обогреватель от пыли – она тоже может воспламениться.

⚠ Не пропускайте сетевые провода обогревателя под коврами и другими покрытиями. Не ставьте на провода тяжелые предметы, например мебель.

⚠ Следите, чтобы электровилки и розетки не нагревались. Это первый признак неисправности электроприбора или перегрузки сети!

Да, правил достаточно много, но их необходимо запомнить! Ведь это залог вашей безопасности!

**Местная администрация
МО УРИЦК
(по официально
предоставленной информации
ОНДПР и ПСО
Красносельского района)**

Даешь эндорфины!

Гормоны эндорфины – естественные наркотики счастья для организма. В теле есть специальные рецепторы, контролирующие наше состояние. Именно они вырабатывают химические вещества, которые заставляют нас чувствовать себя счастливыми или грустными.

Эндорфины делают нас счастливыми, энергичными, устраняют боль и способствуют более позитивному восприятию окружающего мира. Эти вещества влияют на наше самочувствие и энергетические уровни. Эндорфины в 10 раз мощнее любых антидепрессантов. В то же время низкий уровень этих гормонов может вызвать у человека чувство подавленности. А злоупотребление психоактивными веществами может сжечь ваши рецепторы, понижая уровень эндорфинов, провоцируя депрессию и усталость. Сбалансированная диета и физические упражнения повышают уровень эндорфинов естественным образом. Так мы сохраняем здоровье и улучшаем самочувствие.

ПРОДУКТЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ ВЫБРОС ЭНДОРФИНОВ

Правильное питание играет большую роль в повышении уровня эндорфинов. Если рацион не сбалансирован и вы получаете недостаточно витаминов, количество эндорфинов будет уменьшаться. Поэтому, в первую очередь, нужна правильная диета. Существует огромное количество продуктов, обладающих природными качествами, способными улучшить ваше самочувствие и стимулировать выброс эндорфинов.

Клубника богата витамином С. Да и другие витамины, содержащиеся в этой ягоде, могут помочь вырабатывать эндорфины, стимулируя нервные импульсы. Антиоксиданты выводят из организма вредные токсины. Сама по себе клубника очень вкусная и станет отличным дополнением к вашему рациону.

Виноград также источник витамина С. В сочетании с глюкозой и фруктозой, содержащимися в этом фрукте, он эффективно стимулирует выработку эндорфинов и улучшает настроение.

Апельсины – кладовая витамина С. Они также богаты антиоксидантами. Поэтому апельсины можно по праву считать средством для поднятия настроения. К тому же эти фрукты содержат и витамин В, улучшающий самочувствие.

Бананы полны калия, который помогает укрепить нервы и рецепторы. А природный сахар, содержащийся в этих фруктах, быстро увеличит запасы энергии.



Перец также повышает уровень эндорфинов. Исследования показали: чем горячее и острее пища, тем больше эндорфинов вы получите. Это отлично подходит любителям острых

блюд!

Шоколад – лучший продукт для хорошего настроения. Даже съев маленький кусочек этого лакомства, вы почувствуете себя хорошо, ведь получите мощный заряд эндорфинов.



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ВЫРАБОТКИ ЭНДОРФИНОВ

Практически любой тип физической активности, которая заставляет потеть, является стимулятором выработки эндорфинов. Как только увеличивается сердечный ритм, в течение нескольких минут одновременно с этим вырабатывается масса эндорфинов. Упражнения – замечательный способ чувствовать себя хорошо и великолепно выглядеть. Если вы когда-либо получали прилив радости после физических нагрузок, то это было вызвано большим количеством эндорфинов, выработанных во время занятий. Существует много видов физической активности, поэтому каждый может выбрать то, что подходит именно ему:

- танцы,
- плавание,
- катание на роликах,
- катание на коньках,
- пауэрлифтинг,
- баскетбол,
- теннис,
- футбол,
- йога,
- упражнения на скакалке,
- паркур,
- аэробика,
- езда на велосипеде.



Не бойтесь экспериментировать, чтобы найти для себя что-то действительно эффективное. Будьте здоровы и счастливы!

Н.В. ЯКОВЛЕВА,
главный врач СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника № 91»,
кандидат медицинских наук,
депутат МО УРИЦК

С ЮБИЛЕЕМ!

**ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ
ЮБИЛЯРОВ ДЕКАБРЯ,
ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И ВСЕХ ЗЕМНЫХ БЛАГ!**

2 ДЕКАБРЯ

95-летие отмечают

Лукьянова Валентина Ивановна
Ульянова Людмила Петровна

3 ДЕКАБРЯ

80-летие отмечает

Андреева Валентина Ивановна

5 ДЕКАБРЯ

80-летие отмечает

Митченко Тамара Николаевна

6 ДЕКАБРЯ

80-летие отмечает

Видмирова Нина Анатольевна

**Муниципальный совет
и Местная администрация МО УРИЦК
Общество «Жители блокадного Ленинграда»
Совет ветеранов МО УРИЦК
Общество инвалидов
ПО РОО «Дети войны, погибших,
пропавших без вести родителей»
Общество бывших малолетних узников
фашистских концлагерей
Общество «Рубеж-Чернобыль»
Общество «Капля жизни»
Общество слепых**



Учредители: Муниципальный совет и Местная администрация МО УРИЦК Красносельского района.

Информационная продукция 6+

Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22. Тел. 735-11-33.

Муниципальный округ УРИЦК № 56 (505)2018. Распространяется бесплатно.

Издатель: ООО «Редакция районных и муниципальных газет».

198096, СПб, ул. Червоного Казачества, д. 32, кв. 70. Тел. 786-41-80 • e-mail: nzastava@bk.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна. Выпускающий редактор: ЛАБЗА Татьяна Александровна. За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Лен. области.

Регистрационный номер ПИ № ФС2-8933 от 18.12.2007.

Тираж 12 000 экз. Газета отпечатана: ООО «Типографский комплекс «Девиз».

195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, к. 2, лит. А, пом. 44.

Подписано к печати по графику и фактически – 27.11.18 в 18:00.

Выход в свет – 29.11.18 в 10:00. Заказ № 7239.