



УРИЦК

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

www.urizk.spb.ru

ВЫПУСК
№ 29 (478)

7 июня 2018

Мы против террора4-5

Бросай и беги!.....6-7

Работа

на результат 10

НАШ ФИТНЕС И АНТИСТРЕСС

Екатерина Александровна
ШЕВЧЕНКО

стр. 8-9



Газета издается и бесплатно распространяется
в УРИЦКЕ при информационной поддержке депутата
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергея Никешина



Дорогие друзья!

Сердечно поздравляю вас с Днем России!

Когда принимали Декларацию о независимости нашего государства, некоторые пожимали плечами: с чего бы это вдруг мы провозглашаем независимость. Сегодня, когда против России развернули кампанию надуманных санкций и провокаций, когда пытаются сломить нашу волю и диктовать нашей гордой державе свои условия, День независимости получил особое значение и актуальность. Наши недоброжелатели, видимо, забыли, как сплачивается наш народ перед лицом большой беды и что нас невозможно запугать никакими угрозами.

Друзья, будем вместе укреплять суверенитет нашей страны и право самостоятельно определять свое будущее! Добро здоровья вам, счастья, удачи, благополучия, уверенности в завтрашнем дне и процветания нашей великой Родине!

С.А. ВОСТРЕЦОВ,
депутат Государственной Думы РФ

Дорогие петербуржцы!

Сердечно поздравляю вас с Днем России!

Этот праздник стал символом единения и сплоченности многонационального российского народа. Всех нас объединяет любовь к Отечеству, ответственность за его судьбу, стремление сделать Россию сильной, великой державой.

Сегодня перед нами стоит много масштабных стратегических задач, поставленных в Послании Президента Федеральному Собранию. И от нашей общей слаженной работы, от созидательного труда каждого зависит будущее России.

Санкт-Петербург вносит достойный вклад в развитие социально-экономической сферы, укрепление обороноспособности страны. В городе активно внедряются передовые инновационные технологии, особое внимание уделяется развитию науки и образования. Наша общая задача – сохранить и приумножить достижения великих предшественников, передать их будущему поколению.

От всей души желаю всем крепкого здоровья, счастья, благополучия и новых свершений на благо нашей Родины!

В.С. МАКАРОВ,
председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга,
секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия»

Уважаемые жители муниципального образования УРИЦК!

Поздравляем вас с государственным праздником – Днем России!

Отсчет новейшей истории Российской Федерации начался с принятия Декларации о государственном суверенитете РСФСР. Каждый гражданин чувствует себя неотъемлемой частью могучей страны с ее героическим прошлым, богатым культурным наследием и многовековыми традициями.

День России – это праздник великой державы, объединяющей множество народов. Праздник для всех, кто трудится во имя ее процветания. В том, что наш любимый город и страна в целом развиваются, есть заслуга каждого из вас. Свою лепту вносят рабочие, предприниматели, государственные служащие, учителя, врачи... А результат общей плодотворной работы – достижения в промышленности, науке, культурной и социальной сферах. Но чтобы с уверенностью смотреть в будущее, нам всем предстоит еще многое сделать.

Дорогие друзья! Желаем вам доброго здоровья, благополучия и успехов в труде на благо нашего общего дома – России!

Н.К. ПРОКОПЧИК,
глава муниципального образования – председатель Муниципального совета МО УРИЦК,

И.В. МИРОНОВ,
глава Местной администрации МО УРИЦК

Подростково-молодежный центр «Лигово» приглашает на праздник!

12 июня в 12:00 на территории Южно-Приморского парка состоится праздничное мероприятие, посвященное Дню России.

В программе мероприятия – красочные танцевальные и вокальные номера, а также работа площадок, на которых гости смогут познакомиться с национальными обрядами народов нашей страны.

В этот день состоится торжественное вручение паспортов юным гражданам России. Получение паспорта – трогательный и ответственный момент в жизни каждого человека, поэтому организаторы мероприятия постараются, чтобы получение первого паспорта осталось в памяти каждого участника надолго. Поддержать молодых людей приглашены их родители и друзья.

Кроме того, в торжественной обстановке будет дан старт трудовому лету в Красносельском районе. В рамках церемонии открытия деятельности трудовых отрядов состоится интересный квест. Действуя в команде, участникам предстоит преодолеть различные препятствия, проявить сообразительность, блеснуть знаниями в интеллектуальном поединке и даже продемонстрировать свои актерские таланты. Победителей и участников ждут памятные призы и подарочные сертификаты.



Мы против террора



Одноименные учения, организованные органами местного самоуправления МО УРИЦК, прошли 21 мая в Полежаевском парке.

В современном мире, когда террористическая опасность может подстергать в любом месте и в любое время, нужно быть готовым защитить себя и оказать помощь тем, кто в ней нуждается. Как распознать террориста и взрывное устройство? Что предпринять и чего избегать, если ты оказался среди заложников? Как противостоять технологиям вербовки в запре-

щенные экстремистские и террористические организации? В рамках учений жители муниципального образования получили исчерпывающие ответы на эти и другие важные вопросы.

На хорошо оборудованных интерактивных площадках участники мероприятия не только приобретали теоретические знания, но и могли отработать многие навыки на практике.

Для начала с участниками, разделенными на небольшие группы, повторяли прописные истины – правила поведения в общественных местах с точки зрения террористической угрозы и правила поведения





при обнаружении подозрительных и бесхозных предметов. Напоминали, что самостоятельно обследовать предметы, какими бы привлекательными они ни казались, нельзя. О любых подобных находках или подозрительных людях необходимо сообщить сотрудникам правоохранительных органов.

Большой интерес вызвала экспозиция экипировки, снаряжения и вооружения бойца антитеррористической группы и террориста. Чтобы почувствовать, что испытывает спецназовец в ожидании команды к штурму, можно было надеть каски и бронежилеты, прицелиться по условным террористам из положения стоя и лежа. Кроме того, каждый мог примерить пояс шахида – террориста, идущего на смерть со взрывным устройством, часто закрепленным на теле либо спрятанным под головным убором женщины.

В новейшей российской истории есть несколько случаев захвата в заложники школьников. Самыми трагическими стали события в Беслане, где действовала организованная группа террористов. Однако в последнее время в роли агрессоров все чаще выступают одноклассники. Справиться с ними можно, если знать определенные приемы самообороны. Их и от-



рабатывали с каждым подростком, поясняя правильность и последовательность действий в тех или иных условиях.

Очень информативной оказалась имитация действий антитеррористической группы по захвату и обезвреживанию террористов. Собравшиеся отметили для себя, как располагаются и двигаются бойцы.

Правильные действия чрезвычайно важны и для спасения после террористического акта. По статистике, количество жертв значительно увеличивается, если возникает паника. Нашим жителям еще раз напомнили: необходимо заранее узнавать пути эвакуации из общественных зданий и объектов транспорта, в частности, вокзалов и аэропортов. Еще их учили двигаться в толпе и выводить из нее ребенка. А напоследок всем предлагали решить интерактивную ситуационную задачу, чтобы закрепить полученные знания.

Глобальная современная угроза – кибертерроризм. Методы и приемы вербовки в запрещенные организации собравшимся продемонстрировали на примере деятельности группы «Синий кит» и ей подобных. Максимум информации о будущем объекте вербовщики получают из открытых источников – статусов и записей на «стене» в социальных сетях, переписки в различных группах и на форумах. Чтобы не привлекать внимания вербовщиков, нельзя принимать в друзья всех подряд и откровенничать с незнакомцами. Особенно это касается подростков, одиноких людей и тех, кто находится в трудной жизненной ситуации. Любая «болевая точка» впоследствии может использоваться вербовщиками как рычаг давления на запутавшуюся жертву.

Отлично работали психологи, поясняя, как в критической ситуации справиться с паникой или ступором и помочь прийти в себя другим людям. Особенно оценили полезную информацию студенты медколледжа, ведь некоторым из них, возможно, придется ликвидировать последствия чрезвычайных ситуаций и первыми оказывать помощь людям, пережившим сильнейшее потрясение.

Оказание первой доврачебной помощи практиковали на специальном манекене, который медики ласково называют Гошей. Желаящие останавливали Гоше кровотечение, накладывали повязки и шины, делали искусственное дыхание...

Изучили наши жители и принципы разворачивания и работы полевой кухни. В этот день их кормили гречневой кашей и поили чаем.

Надеемся, что применять полученные знания участникам учений, которых было около 500, не придется. Но теперь сотрудники муниципалитета уверены: после таких занятий поступить в той ли иной ситуации правильно смогут многие.

Тамара ПРОНИНА,
житель МО УРИЦК



Бросай и беги!

В мае в нашем округе прошел первый турнир по кинологическому спорту Pitch & Go на Кубок МО УРИЦК.

Инициатором и одним из главных организаторов соревнования стала жительница округа Екатерина Шевченко – опытный ветеринарный врач и действующий успешный спортсмен. Идею с энтузиазмом поддержали Муниципальный совет и Местная администрация МО УРИЦК. Подключился к проведению турнира и спонсор – интернет-магазин зоотоваров «Северная столица» (petshop78.ru), представитель компании Zooring, обеспечив хорошие призы.

Торжественно открыл соревнования глава Местной администрации МО УРИЦК Иван Владимирович Миронов, выразив надежду, что и этот турнир полюбится жителям.

Участниками турнира, который состоялся на спортивной площадке по улице Партизана Германа, 11, стали более 50 жителей и их питомцев. Были здесь и опытные спортсмены, и новички. Состязания проводились в пяти категориях: «мини» (собаки ростом не более 40 см), «макси» (собаки

ростом более 40 см), «щенки», «ветераны» и «эстафета».

Дисциплина Pitch & Go любима многими спортсменами, ведь она не требует ни особых навыков, ни специально оборудованных площадок. За определенное время питомец должен был принести хозяину как можно больше брошенных в ту или иную зону предметов. Соревновались динамично, азартно, получая от процесса истинное удовольствие. У каждой пары была своя стратегия и тактика, а наилучших результатов добивались те, кто взаимодействовал с питомцем наиболее четко и слаженно.

Зрителей собралось на турнире в несколько раз больше, чем участников! Ребятыня из окрестных домов буквально осаждала площадку. И неудивительно: для маленьких гостей были организованы и развлекательная программа, и аквагим. Атмосфера здесь царила добрая, веселая. Даже случайные прохожие не могли удержаться и присоединялись к аудитории, с удовольствием поглаживая четвероногих. Строгая судейская коллегия не только фиксировала результаты выступлений, но и следила за соблюдением спортсменами правил поведения.





По итогам соревнований победителями стали Любовь Эмман с цвергпинчером Соней, Полина Журавлева с двумя бордер-колли Бесей и Ру, Ирина Родичкина с аусси Антошей и команда «Пастухи, вперед!» в составе Ирины Родичкиной с аусси Джетом, Виктории Чистяковой с аусси Хаку и Эльвиры Камаловой с бордер-колли Энтеем.

Победители и призеры соревнований были награждены статуетками, грамотами, медалями и подарками от спонсора. Всех участников отметили дипломами и памятными медалями.

Уже вечером спортсмены и гости мероприятия оставили на странице турнира ВКонтакте многочисленные отзывы с благодарностью в адрес организаторов и просьбами сделать его ежегодным. А в нашем округе всегда прислушиваются к пожеланиям жителей!

Людмила КОВАЛЁВА,
житель МО УРИЦК



Ирина Родичкина:

– Спасибо большое организаторам и всем участникам праздника за позитив, доброжелательность и поддержку. Все молодцы! И очень понравились призы!

Светлана Иванова:

– Мы открыли сегодня для себя новый вид спорта – Pitch & Go. Очень-очень понравилось! Отличная организация: все предусмотрено, все быстро, четко, удобно. Реализован детский досуг, отличная музыкальная подборка, судьи и их помощники работали оперативно и слажено, призы и медали – замечательные. С удовольствием поучаствуем в соревнованиях еще не раз!

Любовь Новик-Герасимова:

– Организация на высшем уровне, продумано все до мелочей. Получили море положительных эмоций! Спасибо за праздник!

Елена Сердюкова:

– Мы первый раз принимали участие в соревнованиях. Все очень понравилось! Огромное спасибо организаторам и Местной администрации муниципального округа УРИЦК за мероприятие! Спасибо за отличное настроение, организованность и за подарки! С удовольствием будем принимать участие в таких мероприятиях.

Светлана Титова:

– Большое спасибо Местной администрации МО УРИЦК, а также лично организатору Екатерине Шевченко за прекрасно проведенные игры! Всё было замечательно – организация турнира, призы. Даже погода была к нам благосклонна! Спасибо и ждем новых игр!



Наш фитнес и антистресс

Благодаря инициативе жителей в округе зародилось немало традиций. С легкой руки Екатерины Александровны Шевченко в УРИЦКЕ с успехом прошел первый турнир по кинологическому спорту.

Екатерина Александровна живет в УРИЦКЕ с 2004 года. Родилась в Москве, вскоре семья переехала в Ленинград. Окончив школу № 203 в Центральном районе (ныне – часть физико-математического лицея №239), Екатерина поступила в Санкт-Петербургскую ветеринарную академию, затем окончила аспирантуру, изучая тему бронхо-легочных патологий у лошадей. Работала в конно-спортивных клубах «Новополье» и «Авантаж». Сегодня Екатерина Александровна занимается частной ветеринарной практикой, выступает с докладами на конференциях. Вместе с тремя своими питомцами много лет участвует в различных соревнованиях по кинологическим видам спорта, в том числе и Большом русском ринге, куда входят раздел послушания и защитный раздел (от одного, двух и трех нападающих), нередко занимает призовые места в соревнованиях различного ранга (кубки, чемпионаты), активно продвигает идею создания в нашем районе специальной тренировочной площадки. Екатерина Александровна замужем, воспитывает 14-летнюю дочь.

– Екатерина Александровна, вы учились в экспериментальной школе. Поделитесь воспоминаниями!

– Учебный процесс в нашей школе был построен на принципе раздельного обучения мальчиков и девочек, что позволяло меньше отвлекаться на уроках. А встречались и общались мы на переменах и различных мероприятиях. В девочках педагоги старались воспитывать женственность, в мальчиках – мужественность. Мы занимались фехтованием, мальчишки – конным спортом. Через несколько лет к конному спорту приобщили и девушек. Конюшни находились в Зеленогорске, куда класс выезжал на целый день. Здесь мы не только обучались верховой езде, но и ухаживали за лошадьми, помогали их лечить.

– И этот опыт стал решающим при выборе профессии?

– Безусловно. Хотя интерес к братьям нашим меньшим я проявляла с раннего детства. Любила морских свинок, собак. Приносила домой и выхаживала брошенных и потерявшихся животных.

– С чего началось ваше увлечение кинологическим спортом?



– С появлением в семье дочери времени на занятия конным спортом стало не хватать. Как раз тогда мы познакомились с заводчиками бельгийских овчарок малинуа и приобрели одну собаку. Я начала заниматься дрессировкой, и меня, что называется, затянуло. Ведь это одна из лучших рабочих пород в мире! Сегодня у нас три питомца. Кроме двух малинуа есть еще метис – собака, которая вывела меня как спортсмена на новый уровень. Именно с ней мы завоевали наибольшее количество наград. С младшей овчаркой малинуа, привезенной из Франции, мы осваиваем интересную и очень сложную спортивную дисциплину – мондьоринг.

– С какими трудностями вам приходится сталкиваться в процессе тренировки?

– В первую очередь, это отсутствие приспособленных для тренировок площадок. Приходится ездить либо на север города, либо в Саблино. Хороший проект дог-парка предложили жители Красносельского района в рамках программы «Формирование комфортной городской среды». В нашем районе насчитывается около 8700 собак. Насколько он востребован, судите сами! А пока что тренируемся на нашем любимом выгуле вдоль реки Ивановки, который может преподнести немало неприятных сюрпризов. Это

и отпущенные хозяевами на самовыгул собаки, и битое стекло в траве, и изогнутые шампуры, воткнутые в землю... Только в день общегородского весеннего субботника мы собрали здесь десятки мешков мусора! Все это мешает не только дрессировать собак, но и спокойно гулять жителям, не имеющим таковых.

– В последние годы мы нередко слышим о конфликтах, возникающих между владельцами собак и теми, у кого питомцев нет. На ваш взгляд, насколько актуальна эта проблема?

– Основная проблема – это низкая культура участников конфликта. Выгуливая и дрессируя собак, я исхожу из того, что они не должны никому мешать. Многие позволяют себе неприемлемые вещи. Приходилось ли вам наблюдать, как собаку, пусть и небольшую, везут по гипермаркету в тележке, предназначенной для продуктов? Не говоря уже об элементарной уборке за питомцем на газоне, а точнее, ее отсутствии. Взаимоуважение – вот то, что может исчерпать все конфликты.

Сегодня в России можно приобрести собаку любой породы, практически не отвечая за принятие подобного решения. В то же время за рубежом, чтобы завести, например, ротвейлера, необходимо пройти специальное обучение, получить не одно разрешение и сдать экзамен. Хорошая система существовала в Советском Союзе. В городских условиях со служебными и декоративными породами занимались в ДОСААФ, где существовали специальные клубы. Все владельцы служебных собак были обязаны посещать дрессировочную площадку. А овчарки даже состояли на воинском учете! Система работала идеально, и на улицах не было столько «самовыгульных» и бездомных собак.

Существует норматив «собака-компаньон». За рубежом он состоит из двух частей: теории и практики.



В России используется только практическая часть, и сдача норматива необязательна... Законы должны регулировать правовой статус, дрессировку, воспитание собаки. Должны быть площадки для выгула и дрессировки. Нельзя что-то запретить, не создав альтернативу.

На мой взгляд, есть и другая проблема. Собаки часто становятся жертвами моды. После выхода в прокат какого-нибудь фильма с героем той или иной породы начинается своего рода бум на американских бульдогов, сенбернаров, немецких овчарок, хаски... Люди приобретают собак, не задумываясь об особенностях характера и содержания животного. Потом разочаровываются, а собака становится чемоданом без ручки. Хочу призвать читателей не поддаваться порыву и взвешивать все за и против, прежде чем приобрести собаку. А дарить питомца неподготовленному человеку категорически нельзя!

– Какую пользу может принести воспитанная и дрессированная собака своим хозяевам?

– Для нас собаки – это компаньоны, это наша замена фитнес-залу и лучший антистресс! Вдумайтесь: в день вместе с питомцами мы проходим быстрым шагом от 8 до 15 километров, причем на свежем воздухе, в любую погоду. От них мы получаем массу положительных эмоций!

– Вы были инициатором проведения в округе первых соревнований по кинологическому спорту. Какие впечатления от взаимодействия с органами местного самоуправления МО УРИЦК?

– Радует, что в нашем муниципалитете работают неравнодушные, понимающие люди. С таким настроем можно достичь самых высоких целей. Хочу пожелать и депутатам, и муниципальным служащим терпения, сил и чуть больше полномочий. А с идеями, которые еще можно реализовать, у наших жителей все хорошо!

Беседовала Татьяна ЛАБЗА

Работа на результат

Благодаря своевременным сигналам от жителей и совместным рейдам сотрудников Местной администрации МО УРИЦК и УМВД Красносельского района в округе пресекаются случаи продажи алкоголя и табака несовершеннолетним.

Органы местного самоуправления МО УРИЦК напоминают, что злоупотребление спиртными напитками неблагоприятно воздействует на здоровье человека и снижает качество жизни. Чрезвычайно опасен алкоголь для несовершеннолетних граждан, чей организм еще только развивается.

В соответствии с действующим законодательством, за продажу алкогольной продукции несовершеннолетним предусмотрено наказание. При этом не секрет, что недобросовестные торговцы, нарушая законы, продают спиртное и сигареты несовершеннолетним. Жажда наживы или иные, более глубокие мотивы руководят ими в тот момент – нам узнать не дано. Да и нужно ли? Здесь очень важно другое. Многие наши сограждане не обращают внимания на очевидные вещи: великовозрастная продавщица, получив деньги, не проверив даже формально возраст покупателя, с материнской заботой вручает юнцу бутылку алкоголя, отправляя его напрямик во взрослую жизнь.

Особенно часто такую картину можно было наблюдать в одном из неприметных магазинов по улице Добровольцев. Из этого уголка нашего округа поступило несколько сигналов от жителей. Сотрудники УМВД по Красносельскому району и представители муниципального образования посещали магазин не один раз. Ранее гражданка Ж. уже привлекалась к административной



Консультации по вопросам воспитания и девиантного поведения детей и подростков можно получить в органе опеки и попечительства Местной администрации МО УРИЦК.

СПЕЦИАЛИСТЫ ВЕДУТ ПРИЕМ по четвергам с 14:00 до 18:00, по пятницам с 9:00 до 13:00.

Тел. 735-86-17

ответственности: на нее составлялся протокол и налагался штраф в размере 30 тысяч рублей по статье 14.16. КоАП РФ. Да видно не возымел этот штраф на гражданку Ж. нужного действия! За второй зафиксированный подобный эпизод к ней применена уже статья 151.1 Уголовного кодекса по признакам преступления. Степень вины и меру наказания в скором времени определит суд.

Конечно, вина этой продавщицы безусловна. Однако отметим, что ответственность за то, как прово-

дит время подросток, за употребление им алкогольсодержащих напитков лежит на родителях или законных представителях.

Местная администрация благодарит сотрудников УМВД по Красносельскому району за совместные проверочные мероприятия! Надеемся на дальнейшее результативное взаимодействие во имя спокойствия наших жителей и во благо подрастающего поколения!

**Местная администрация
МО УРИЦК**



Под защитой Богородицы

О благополучии подрастающего поколения помолвились в домовом храме «Иконы Божьей Матери – помощницы в родах».

Те, кому доводилось бывать в родильном доме № 10, знают, что уже несколько лет здесь для будущих мам и их близких открыты двери домового храма «Иконы Божьей Матери – помощницы в родах». Послушание в роддоме несут сестры милосердия храма

Преображения Господня в Лигово, что на улице Добровольцев. Есть среди них и жительницы нашего округа.

1 июня, в Международный день защиты детей, в домово́й церкви был отслужен молебен. А после службы сестры милосердия поздравили всех собравшихся с праздником и подарили яркие воздушные шары, создав в родильном доме атмосферу праздника.

Р.Н. АРСЕНТЬЕВА,
житель МО УРИЦК



**В СЕМЬЕ РЕБЕНОК
БУДЕТ СЧАСТЛИВ
УСЫНОВИТЕ РЕБЕНКА**



ГОРОДСКАЯ
СОЦИАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА

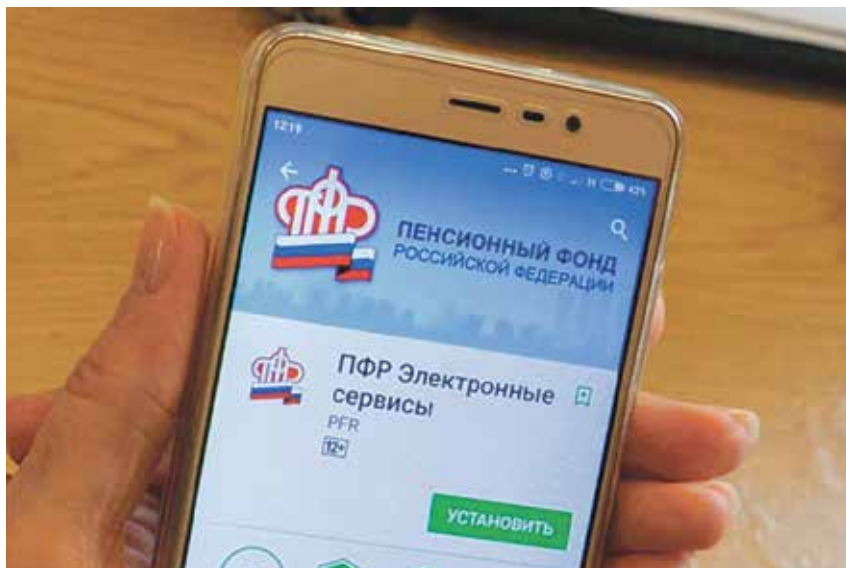
Сервисы онлайн

7 причин установить мобильное приложение ПФР

Представить мобильное устройство современного человека без разнообразных приложений уже невозможно. Бесплатное мобильное приложение Пенсионного фонда России уже успело завоевать признание огромной аудитории пользователей.

Приложение для мобильных телефонов дает еще более удобный доступ к ключевым электронным услугам и сервисам «Личного кабинета» ПФР для граждан.

- ❗ Вы всегда будете в курсе своего трудового стажа и количества пенсионных баллов, начисленных вам за каждый отработанный год. С помощью мобильного приложения ПФР вы можете контролировать своих работодателей, а именно: отчисляет ли за вас работодатель и в каком размере страховые взносы, которые целиком и полностью влияют на вашу будущую пенсию. У вас всегда под рукой информация о пенсионных накоплениях: их общий размер, а также размер с учетом их инвестирования.
- ❗ Через мобильное приложение можно записываться на прием, направлять обращения в Пенсионный фонд, заказывать необходимые документы. И все это в любом месте с доступом в интернет, просто открыв на телефоне мобильное приложение ПФР!
- ❗ В мобильном приложении ПФР можно рассчитать свою будущую пенсию, используя



пенсионный калькулятор, а также рассчитать пенсионные баллы.

- ❗ Для пенсионеров в приложении доступна информация о дате и размере индексации пенсии. Вы – работающий пенсионер? Тогда вы будете видеть, как увеличится ваша пенсия, если отложить время выхода на заслуженный отдых.
- ❗ Для мам в приложении доступна информация о материнском (семейном) капитале: размер государственной выплаты на текущий год и остаток маткапитала (в случае его наличия).
- ❗ Бесплатное приложение ПФР доступно на платформах iOS и Android. Для начала работы в нем необходимо пройти авторизацию с помощью подтвержденной учетной записи на Портале госуслуг, а также

задать четырехзначный пин-код, с помощью которого в дальнейшем будет осуществляться вход в приложение. Подтвердить учетную запись на Портале госуслуг можно в офисах Почты России, «Ростелекома» или клиентских службах Пенсионного фонда.

- ❗ Ряд услуг, доступных через мобильное приложение, можно получать и без авторизации, через учетную запись, например с использованием службы геолокации мобильного устройства приложение найдет ближайшую клиентскую службу Пенсионного фонда или МФЦ и предоставит возможность записаться на прием.

**Местная администрация
МО УРИЦК
(по официально
предоставленной информации
Управления
Пенсионного фонда РФ
в Красносельском районе)**

Возбуждение уголовного дела: ПОВОДЫ И ОСНОВАНИЯ

Многие из нас сталкивались с нарушением своих прав и свобод, были осведомлены о правонарушениях или даже преступлениях в отношении других людей. Кто-то решал во что бы то ни стало помочь правоохранителям найти виновных и восстановить справедливость. Обязательный этап, с которого начинается каждое расследование – это возбуждение уголовного дела.

Именно возбуждение уголовного дела является основой последующих действий по раскрытию преступления и привлечению виновных лиц к ответственности.

Следователь, дознаватель обязаны принять решение о возбуждении уголовного дела, либо об отказе в этом, после того как поступит заявление о преступлении или явка с повинной. Эти события и являются поводами для возбуждения уголовного дела.

Решение о возбуждении уголовного дела по особо тяжким преступлениям, таким, как убийство, причинение тяжких телесных повреждений, изнасилование,

принимает Следственный комитет. Другие категории преступлений, такие как кражи, грабежи, разбои, расследуются в районных органах внутренних дел.

Заявление о преступлении может подать любое физическое лицо, независимо от того, причинен ли ему непосредственно какой-либо вред или нет. В заявлении указываются фамилия, имя, отчество заявителя, адрес его регистрации, адрес фактического проживания, номер телефона для связи, место обнаружения признаков преступного поведения и свидетели. Заявление может быть сделано в устной или письменной форме. Если сообщение поступает в устной форме, следователь или орган дознания должны внести его в протокол устного заявления о преступлении с наиболее полным указанием всех известных заявителю сведений. Письменное заявление должно быть подписано заявителем.

Внимание! Анонимное заявление не может служить поводом для возбуждения уголовного дела.

**Местная администрация МО УРИЦК
(по официально предоставленной информации
прокуратуры Красносельского района)**

А ВЫ ЗНАЕТЕ, КТО ЖИВЕТ РЯДОМ С ВАМИ?

Бдительность — залог безопасности

Телефоны доверия

ГУ МВД 573-21-81
УФСБ 438-69-93

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ КОМИТЕТА ПО ПЕЧАТИ
И ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ СО СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Пропустите пожарную машину!

В любую погоду и днем и ночью на дорогах случается увидеть мчащиеся пожарные и другие специальные машины с включенными световыми сигналами и звуковой сигнализацией, которые спешат на место экстренного вызова. Однако многие автолюбители, видя включенные проблесковые маячки и слыша звуковую сигнализацию спецавтомобилей, игнорируют требования Правил дорожного движения и дорогу им не уступают.

К специальным транспортным средствам относятся экипажи экстренных служб: скорой помощи, пожарной охраны и полиции. От скорости их прибытия на место происшествия напрямую зависят жизни и здоровье людей. Так, при получении сигнала о возникновении возгорания пожарные и спасатели должны прибыть на место в кратчайшие сроки, ведь в случае распространения пожара счет времени идет на секунды! В условиях напряженного городского движения это бывает достаточно сложно.

Нередко огнеборцам приходится сталкиваться с еще одной серьезной проблемой – с заставленными частным автотранспортом городскими улицами и внутридворовыми проездами. Пожарным машинам приходится двигаться медленно, балансируя между припаркованной техникой, теряя при этом драгоценное время. И если использование магистральной линии позволяет поставить автоцистерну на значительном расстоянии от очага пожара, то установить автолестницу в том месте, где это необходимо, зачастую практически невозможно, ведь для разворачивания такой спецтехники нужна площадка. Таким образом может быть отрезан единственный путь спасения тех, кто оказался в беде.

Уважаемые жители! Не оставайтесь равнодушными, когда видите автомобиль экстренных служб, уступите ему дорогу. Помните: он может спешить на помощь и к вашим близким!

**Местная администрация
МО УРИЦК
(по официально
предоставленной информации
ОНДПР и ПСО
Красносельского района)**



Главное управление МЧС России по Санкт-Петербургу обращает внимание автомобилистов на правила дорожного движения, касающиеся проезда и следования пожарной техники.

- ⚠ При приближении транспортного средства с включенными световыми сигналами и звуковой сигнализацией водители обязаны уступить ему дорогу для обеспечения беспрепятственного проезда.**
- ⚠ Запрещается выполнять обгон указанного транспортного средства.**
- ⚠ Приближаясь к стоящему транспортному средству с включенным проблесковым маячком синего цвета, водитель должен снизить скорость, чтобы иметь возможность немедленно остановиться в случае необходимости.**
- ⚠ Выбирая место для стоянки или парковки, не забывайте оставлять свободными места подъезда специальной техники.**

Йододефицитные заболевания щитовидной железы

Йододефицитные заболевания щитовидной железы – тиреоидная патология, развивающаяся в результате недостатка йода в организме.

Признаками йодного дефицита могут служить увеличение размеров щитовидной железы, дисфагия, ухудшение памяти, слабость, хроническая усталость, сухость кожи, ломкость ногтей, увеличение массы тела.

НЕЗАМЕНИМЫЙ МИКРОЭЛЕМЕНТ

Йод является незаменимым для функционирования организма микроэлементом. Организм здорового человека содержит 15–20 мг йода, 70–80 % из которого скапливается в щитовидной железе и служит необходимым компонентом для синтеза тиреоидных гормонов, состоящих на 2/3 из йода: трийодтиронина (Т3) и тироксина (Т4). Потребность в суточной норме йода составляет от 50 до 200 мкг (зависит от возраста), а за свою жизнь человек употребляет 1 чайную ложку йода (3–5 г). Периодами повышенной необходимости йода для организма являются половое созревание, беременность и время кормления грудью.

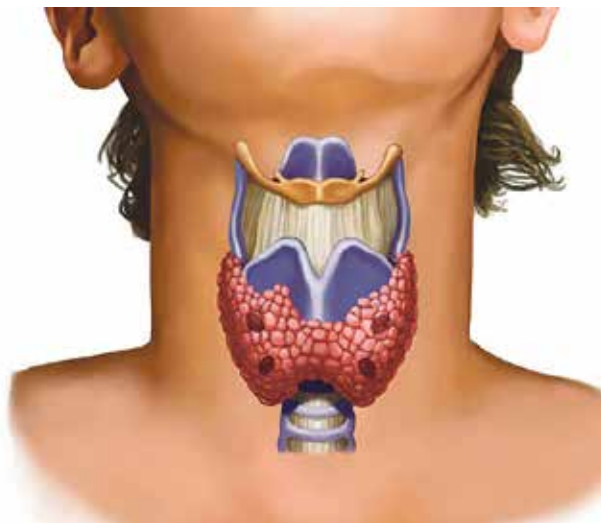
Йододефицит в окружающей среде (в почве, воде, продуктах питания) и, следовательно, недостаточное естественное его поступление в организм вызывает сложную цепь компенсаторных процессов, призванных поддерживать нормальный синтез и секрецию гормонов щитовидной железы. Стойкий и длительный недостаток йода проявляется возникновением ряда йододефицитных заболеваний щитовидной железы (диффузного и узлового зоба, гипотиреоза), невынашиванием беременности, перинатальной смертностью, физической и умственной отсталостью детей, эндемическим кретинизмом.

ЙОДОДЕФИЦИТНЫЕ СОСТОЯНИЯ И ЗАБОЛЕВАНИЯ

Йододефицитные состояния щитовидной железы включают ряд патологических заболеваний, обусловленных нехваткой йода в организме, возникновение и развитие которых можно предотвратить достаточным потреблением этого микроэлемента.

К йододефицитным заболеваниям относится не только патология щитовидной железы, но и состояния, вызванные дефицитом тиреоидных гормонов.

Йододефицитные заболевания щитовидной железы диагностируются эндокринологом с учетом данных лабораторных анализов (уровня гормонов), УЗИ щитовидной железы и тонкоигольной биопсии.



Наиболее часто йододефицит в организме проявляется развитием диффузного эутиреоидного зоба – равномерного увеличения (гиперплазии) щитовидной железы. Диффузный зоб возникает как компенсаторный механизм, обеспечивающий достаточный синтез тиреоидных гормонов в условиях нехватки йода. Диффузный зоб, развивающийся у лиц, проживающих в местности с йододефицитом, называется эндемическим, а в местности с достаточным содержанием йода – спорадическим.

Для оценки степени выраженности йодного дефицита ВОЗ с 2001 года используется ряд показателей – частота зоба у школьников допубертатного возраста более 5 %, концентрация йода в моче у школьников менее 100 мкг/л, частота встречаемости увеличенного уровня ТТГ (выше 5 мЕД/л) в неонатальном скрининге. Если присутствует хотя бы два критерия при исследовании, то данный регион признаётся эндемическим по зобу.

Гораздо реже развитие эндемического зоба бывает связано не с йододефицитом, а с действием химических соединений: тиоцианатов, флавоноидов и пр. В настоящее время нет точных данных о механизме возникновения спорадического зоба. Этот вопрос изучается. Считается, что в большинстве случаев спорадический зоб связан с врожденными нарушениями ферментативных систем, осуществляющих синтез тиреоидных гормонов.

Н.В. НОВОСЕЛОВА,
врач-эндокринолог высшей категории
ДПО № 60
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 91»

Продолжение читайте в следующем выпуске

С ЮБИЛЕЕМ!

**ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ
ЮБИЛЯРОВ ИЮНЯ,
ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И ВСЕХ ЗЕМНЫХ БЛАГ!**

7 ИЮНЯ

90-летие отмечает
Бондарева Зоя Дмитриевна

80-летие отмечает

Никандрова Тамара Николаевна

8 ИЮНЯ

80-летие отмечает
Кривицкий Арсений Арсеньевич

9 ИЮНЯ

80-летие отмечает
Девятина Валентина Васильевна

10 ИЮНЯ

80-летие отмечает
Васильева Ида Ивановна

12 ИЮНЯ

80-летие отмечает
Ляхова Антонина Ивановна

13 ИЮНЯ

80-летие отмечают
Горохов Лев Михайлович
Максимова Валентина Николаевна



**Муниципальный совет
и Местная администрация МО УРИЦК
Общество «Жители блокадного Ленинграда»
Совет ветеранов МО УРИЦК
Общество инвалидов
ПО РОО «Дети войны, погибших,
пропавших без вести родителей»
Общество бывших малолетних узников
фашистских концлагерей
Общество «Рубеж-Чернобыль»
Общество «Капля жизни»
Общество слепых**



Учредители: Муниципальный совет и Местная администрация МО УРИЦК Красносельского района.

Информационная продукция 6+

Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22. Тел. 735-11-33.

Муниципальный округ УРИЦК № 29 (478) 2018.

Распространяется бесплатно.

Издатель: ООО «Редакция районных и муниципальных газет».

198096, СПб, ул. Червоного Казачества, д. 32, кв. 70. Тел. 786-41-80 • e-mail: nzastava@bk.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна. Выпускающий редактор: ЛАБЗА Татьяна Александровна. За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Лен. области.

Регистрационный номер ПИ № ФС2-8933 от 18.12.2007

Тираж 12 000 экз. Газета отпечатана: ООО «Типографский комплекс «Девиз» 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, к. 2, лит. А, пом. 44.

Подписано к печати по графику и фактически – 05.06.18 в 18:00.

Выход в свет – 07.06.18 в 10:00. Заказ № 3233.