



УРИЦК

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

ВЫПУСК
№ 29 (592)

1 октября 2020



www.urizk.spb.ru

Принято к действию	3
День павшим бойцам	7
Эколекторий – площадка для дискуссий	12
Приглашает Центр здоровья	15

Наталья БУРЦЕВА:
«Никакой искусственный интеллект не сможет заменить учителя!» стр. 4–5



Газета издается и бесплатно распространяется в УРИЦКЕ при информационной поддержке депутата Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергея Никешина

День учителя

Уважаемые учителя, работники и ветераны системы образования Санкт-Петербурга!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

Во все времена в России профессия учителя пользовалась безграничным уважением и заслуженным авторитетом. Благодаря вашему благородному труду самые юные граждане нашей страны получают не только необходимые знания и навыки, но и уроки добра, трудолюбия и порядочности, настоящей любви к России и Санкт-Петербургу. Недаром говорят, что будущее страны рождается именно за школьной партой.

Петербургская школа по праву считается одним из признанных лидеров отечественной системы образования. Более трех веков город копил возможности для полной реализации талантов и способностей юных петербуржцев. Опираясь на величайшие педагогические традиции, наши учителя смело внедряют передовые образовательные технологии, побеждают в престижных профессиональных конкурсах, удостоиваются самых высоких наград. Забота о развитии петербургского образования как комфортной интеллектуальной и социальной среды неизменно находится в числе главных приоритетов работы власти Санкт-Петербурга.

Дорогие наши учителя, преподаватели и наставники, педагоги дошкольного образования!

Сердечно благодарю вас за беззаветную преданность делу, мудрость и отзывчивость.

Искренне желаю крепкого здоровья и благополучия, оптимизма, профессионального вдохновения и новых успехов в труде на благо Санкт-Петербурга и всей России!

Вячеслав МАКАРОВ,

Председатель Законодательного Собрания СПб,

Секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия»

Дорогие учителя, педагоги дошкольного и дополнительного образования, ветераны педагогического труда!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем учителя!

День учителя – один из самых светлых и душевных праздников. Именно учитель закладывает основы счастливого будущего нашего любимого города на Неве и страны в целом. И здесь нашему району есть чем гордиться. Сегодня в Красносельском районе трудятся более шести с половиной тысяч педагогов и воспитателей. Своим примером вы ведете за собой учеников. Доносите до них такие простые истины, как дружба, взаимопонимание, честность, порядочность, любовь к Родине. Вы – золотой фонд педагогических кадров нашего района!

Самые сердечные слова благодарности ветеранам педагогического труда, посвятившим свою жизнь учительскому труду. Ваш профессионализм, мудрость и богатый опыт бесценны для Красносельского района!

Дорогие друзья! Низкий поклон и слова признательности за ваш труд. От всего сердца желаю вам новых творческих замыслов, достижений, вдохновения для работы, успешного воплощения в жизнь своих идей и планов!

Олег ФАДЕЕНКО,

глава администрации Красносельского района

Учитель – «профессия дальнего следования, самая главная на Земле». Как верно, как метко сказал поэт Рождественский. Во все времена эта профессия остается одной из самых важных и нужных. Но учитель – это не просто профессия, это призвание – любимое дело, которому вы отдаете все свои силы, все свое время.

Мы от души поздравляем педагогические коллективы школ с праздником – Днем учителя! Желаем вам, дорогие учителя, терпения, вдохновения, душевного тепла и крепкого здоровья. Дерзайте, творите! Вам все по плечу!

Н.К. ПРОКОПЧИК,

Глава Муниципального образования,

А.В. РОМАШКИНА,

Глава Местной администрации



Принято к действию

На портал «Наш Петербург» обращаются жители со всех районов. В народе портал называют «городской жалобной книгой», потому что отправить на него можно любое обращение и получить ответ.

Есть на портале вопросы от граждан из Урицка.

Вот, например, Наталья Я. пишет, что огромные лужи на углу дома № 12 по ул. Партизана Германа, а также на пешеходных дорожках, ведущих к школе № 383, мешают проходить.

Проблему устраняла Местная администрация МО УРИЦК. На внутриквартальной территории у домов № 10, корп. 4, № 12 по ул. Партизана



После реконструкции асфальтового покрытия у дома № 12 по ул. Партизана Германа

Германа и дома № 23 по ул. Авангардной был проведен комплекс работ по благоустройству. Проведена ре-

конструкция асфальтового покрытия, исключая сбор дождевых вод на указанном участке.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Сад – детям!

Ирина А., жительница МО УРИЦК, спрашивает:

– Будет ли построен новый детский сад по адресу: ул. Добровольцев, 56, корп. 3?

Местная администрация МО УРИЦК отвечает:

– Техническим заказчиком по вопросу организации работ на объекте Адресной инвестиционной программы «Строительство дошкольного образовательного учреж-

дения по адресу: ул. Добровольцев, 56, корп. 3, лит. А» является Фонд капитального строительства и реконструкции (СПб ГКУ «ФКСР»).

Между этим фондом и ООО «Апекс-Татарстан» для реализации строительно-монтажных работ 8 июля 2020 года заключен государственный контракт со сроком исполнения не позднее 30 июня 2021 года.

Детский сад рассчитан на 140 мест.

Помощь маме

Светлана К., жительница МО УРИЦК, спрашивает:

– Моей маме 86 лет, она нуждается в постоянной помощи. Я пригласила нотариуса на дом, чтобы оформить доверенность на получение маминной пенсии, но нотариус отказал мне в выдаче доверенности. Могу ли я оформить опеку над мамой?

Глава Местной администрации МО УРИЦК Анна Ромашкина отвечает:

– Установить опеку над мамой можно, только признав ее недееспособной, а это значит, что нужно подать исковое заявление в суд. Суд назначит проведение судебной психиатрической экспертизы, по результатам которой вынесет решение. После вступления решения суда в законную силу вам необходимо обратиться в орган опеки и попечительства для установления опеки. Также можете обращаться в отдел опеки и попечительства, если имеются вопросы подачи иска и сбора необходимых документов.

Консультации можно получить в органе опеки и попечительства Местной администрации МО УРИЦК в часы приема: четверг с 14:00 до 18:00, пятница с 9:00 до 13:00. Тел. 735-86-17.

Наталья Бурцева: «Никакой искусственный интеллект не сможет заменить учителя!»

1 сентября в нашем округе стало на одного почетного жителя больше. Глава МО УРИЦК Николай Прокопчик торжественно объявил о присвоении звания «Почетный житель МО УРИЦК» директору гимназии № 399 Наталье Бурцевой.

Об этом и многом другом мы сегодня беседуем с Натальей Михайловной.

– Наталья Михайловна, в первую очередь мы поздравляем вас с почетным званием. Давно ли вы живете и работаете в Урицке и что связывает вас с этим местом?

– Я родилась в Белоруссии, а в Санкт-Петербург, тогда еще Ленинград, переехала после окончания средней школы.

В 1983 году поступила в педагогический институт им. А.И.Герцена, который окончила в 1988 году. Именно с тех пор я живу и работаю здесь, в Урицке.

Начинала работу в должности учителя в этой же школе, а директором стала через 21 год – в 2009 году.

– Более 30 лет жизни и работы в одном месте – это серьезный срок. Никогда не хотелось куда-нибудь переехать или сменить работу?

– Нет, такого желания не возникало. Эта работа мне нравится, а в Урицке все давно стало родным. К тому же, это очень зеленый, комфортный для жизни район. И даже когда перед нашей семьей стоял вопрос обмена квартиры, мы выбирали жилье именно в этом месте.

– Между работой учителем и директором, наверное, огромная разница?

– Совершенно верно. И по работе именно учителем я, конечно, немного скучаю. Мы до сих пор поддерживаем теплые отношения со многими бывшими учениками, у которых я вела предмет или была классным руководителем.

Мои первые выпускники окончили школу уже более 20 лет назад, но мы дружим и общаемся до сих пор.

И мне очень приятно, что многие из них связали свою профессиональную деятельность с моим предметом – физикой.

Одна из главных задач учителя, как мне кажется, это показать детям красоту своего предмета, и если ученик полюбит его, то результаты всегда будут превосходными.

– А что важнее всего в работе директора?

– В первую очередь директор – это огромная ответственность. Здесь, конечно, гораздо меньше простора для творчества, чем в работе учителя. Но это все важно и нужно именно для того, чтобы учителя могли работать комфортно и с удовольствием, а ученики – получать достойные знания и быть успешными.

– Из-за пандемии школам пришлось пойти на радикальные изменения в работе. Как вы справились?

– Все случилось очень неожиданно, и этот период выдался весьма сложным, особенно вначале, когда пришлось выбирать электронные ресурсы и дистанционные образовательные технологии, внедрять новые



схемы взаимодействия учителей и учеников, решать множество организационных вопросов.

Но в итоге процесс удалось наладить, и учебный год завершился успешно.

Более того, некоторые новые решения оказались весьма удачными, и, возможно, они будут применяться даже после завершения пандемии. Но эти схемы призваны лишь облегчать и дополнять учебный процесс.

Конечно же, никакие машины и никакое дистанционное обучение никогда полностью не заменит живого общения детей с учителем – тех эмоций, того человеческого контакта, которые между ними возникают. Вряд ли какой-нибудь искусственный интеллект

сможет научить ребенка чувствовать и размышлять, научить добру, сформировать чувство ответственности.

Беспокоиться о том, что традиционная форма обучения уйдет в прошлое ни в коем случае не стоит.

– Наталья Михайловна, а что вы могли сказать родителям своих учеников? Что им нужно помнить в первую очередь, чтобы ребенок достиг успехов в учебе?

– В первую очередь, родители должны понимать, что учеба – это большой труд. И труд именно самого ребенка (не родителей!), он должен быть готов к этому.

Не стоит закидываться на хороших отметках, они не так важны, как навык учиться, развиваться и работать с новыми знаниями – в дальнейшей жизни это поможет намного больше, чем хороший аттестат.

Ну и второй важный момент – это доверие к учителям родителей, а значит – детей.

Если же обобщить, то ученикам от родителей требуются терпение, вера в ребенка и поддержка.

– Есть ли у гимназии насущные бытовые проблемы, которые необходимо решать?

– Такие проблемы есть у любой школы. По мере решения одних возникают другие, это естественный процесс.

Что касается нас, то среди первоочередных задач я бы выделила две основных: это ремонт фасадов и

укладка нового асфальта на прилегающей к зданию территории.

Школа построена давно, капитального ремонта с тех пор ни разу не было, так что сегодня необходима, как минимум, герметизация швов стеновых панелей.

С асфальтовым покрытием проблему частично удалось решить благодаря депутату Законодательного Собрания Санкт-Петербурга С.Н. Никешину и Местной администрации МО УРИЦК, но эту работу необходимо продолжать.

Мы подали все необходимые для решения этих вопросов заявки в проект бюджета на следующий год, так что – ждем результатов.

– Как вообще складываются отношения гимназии с местными властями?

– Вполне успешно. Местная администрация готова к сотрудничеству, мы неоднократно получали от нее поддержку по разным вопросам, а сами всегда рады видеть ее представителей на наших мероприятиях и участвовать в подготовке и проведении мероприятий Местной администрации на базе нашей гимназии.

– Как вы восприняли присвоение вам звания почетного жителя Урицка?

– Конечно, это было приятно, хотя и очень неожиданно для меня. Но получить такое звание – это не самое главное. Главное – соответствовать ему.

Беседовал Андрей ГРЯЗНОВ

Наша справка

Средняя общеобразовательная школа № 399 была открыта **в 1982 году** для «разгрузки» расположенных неподалеку переполненных школ.

В 1987 году школа получила статус школы с углубленным изучением испанского языка, в 1997 году – школы-гимназии и в 2000 году – гимназии.

В 2007 году гимназия стала победителем Приоритетного национального проекта «Образование» среди образовательных учреждений, внедряющих инновационные образовательные программы.

В 2012 году гимназия победила в конкурсе проектов на включение в адресную программу по оснащению кабинетов начальных классов за счет средств федерального бюджета.

С 1989 года по сегодняшний день гимназия активно занимается инновационной деятельностью.

С 2006 по 2011 год гимназия была районным Ресурсным центром по теме «Воспитание информационной культуры участников образовательного процесса».



ГРАФИК

приема жителей Муниципального образования депутатами
Муниципального Совета внутригородского Муниципального
образования Санкт-Петербурга Муниципального округа УРИЦК
шестого созыва на октябрь 2020 года

ОКРУГ № 1

- ул. Авангардная, 2; 2, корп. 2; 3; 5; 6; 6, корп. 2; 7; 9; 11; 13; 16; 18, корп. 1; 20, корп. 1, 2; 22, корп. 1; 23; 24; 26, корп. 1; 27; 31; 33; 37; 39; 39, корп. 2; 41; 45; 45, корп. 2; 47; 51; 53.
- пр. Ветеранов, 115; 118, корп. 1,2; 120; 122.
- пр. Народного Ополчения, 203; 205; 207; 209; 209, корп. 2; 211; 211, корп. 2; 213.
- ул. Партизана Германа, 6; 8, корп. 2; 10, корп. 1,2,3,4; 12; 14, корп. 2; 14/117; 18, корп. 1, 2; 18, корп. 3,4; 20; 22, корп. 2; 24; 26; 26, корп. 2; 28; 28, корп. 2; 30; 30, корп. 2, 32; 32, корп. 2; 34; 36; 36, корп. 2; 37; 38/215.
- ул. Чекистов, 18.

Прокопчик Николай Кузьмич	ул. Партизана Германа, 22, Муниципальный Совет	среда 10:00–12:00 по записи
Борисова Ольга Викторовна	ул. Добровольцев, 8, школа № 208	вторник 15:00 –18:00 по записи
Кутовой Дмитрий Андреевич	ул. Партизана Германа, 22, Муниципальный Совет	1-й, 4-й вторник 17.30 – 19.30 по записи
Писарев Владимир Александрович	ул. Партизана Германа, 22, Муниципальный Совет	4-й вторник 14:00–16:00 по записи
Федотов Станислав Владимирович	ул. Партизана Германа, д. 22, Муниципальный Совет	1-й, 3-й четверг 18:00–20:00 по записи

ОКРУГ № 2

- ул. Добровольцев, 2; 4; 6; 6, корп. 2; 10; 10, корп. 2; 12; 14; 16; 18; 22, корп. 1, 24; 26; 38; 40; 40, корп. 2; 42; 44; 46; 48, корп. 1, 2; 50; 52; 54; 56; 56, корп. 2; 58; 62; 62, корп. 2,3.
- пр. Ветеранов, 130; 136; 142.
- пр. Народного Ополчения, 219; 221.
- ул. Отважных, 2, корп. 2; 3; 4; 5; 7.
- ул. Партизана Германа, 7; 9; 9, корп. 2, 3; 11; 13; 15; 15, корп. 2, 3; 17; 19; 21; 23; 29; 33; 33, корп. 2,3; 35, корп. 1, 2; 39; 39, корп. 2; 41; 41, корп. 2, 3; 43; 45.
- ул. Чекистов, 20; 22.

Коньгин Михаил Владимирович	ул. Авангардная, 16	понедельник, четверг 18:00–20:00 по записи
Миронов Иван Владимирович	Станционный поселок, 6, гаражный кооператив «Дружба»	вторник, четверг 18:00–20:00 по записи
Широков Павел Владимирович	ул. Партизана Германа, д. 22, Муниципальный Совет	2-я, 3-я среда 13:00–15:00 по записи
Яковлева Наталья Владимировна	Ул. Отважных, д. 8, кабинет главного врача поликлиники № 91	среда 17:00–19:00 по записи

В целях предупреждения рисков заражения COVID-19 в Муниципальный Совет МО УРИЦК, а также в зданиях, в которых осуществляется прием граждан депутатами, допускаются заявители, использующие средства индивидуальной защиты органов дыхания и рук, с соблюдением социального дистанцирования не менее 1,5 метра.

Запись на прием ведется по телефону 735-86-51.



Дань павшим бойцам

22 сентября на Старо-Пановском кладбище состоялась торжественно-траурная церемония захоронения останков двенадцати бойцов 20-й дивизии НКВД.

Воины из состава Стрельнинского десанта погибли в неравном бою в годы Великой Отечественной войны.

Военные историки называют эту операцию одним из провальных решений советского командования. Предыдущие десантные операции в Стрельне, также, как и общее наступление войск 42-й армии, потерпели неудачу.

Несмотря на это, по требованию командующего фронтом в ночь на 8 октября в парке Константиновского дворца был высажен еще один десант.

Батальон был сформирован из пограничников 20-й дивизии войск НКВД в составе 431 человека под командованием старшего лейтенанта А.А. Челидзе.

Отряд прибыл к месту высадки на 22 различных катерах и 8 шлюпках, а артиллерийскую поддержку осуществляли 5 катеров «морской охотник».

К сожалению, из-за шаблонности действий советского командования противник уже после первых не-

удачных десантов поднянул в Стрельну дополнительные силы, ожидая новых атак.

Из архивных материалов Вермахта следует, что как раз в этом месте находился немецкий разведывательный батальон из резерва 58-й пехотной дивизии.

В итоге советский десант был встречен интенсивным артиллерийским, пулеметным и минометным огнем. На берег смогли высадиться только 249 бойцов, остальные вернулись на базу, несколько человек погибли на кораблях.

Неравный бой продолжался до середины дня. Советские бойцы практически не имели артиллерийской поддержки из-за нехватки снарядов, а штаб авиации флота отказался принимать заявку на авиационную поддержку десанта.

С наступлением вечера немногие оставшиеся в живых десантники были сняты с берега. Остались погибшие... Их останки со всеми подобающими почестями были захоронены только в этом году.

Депутаты Муниципального Совета МО УРИЦК Станислав Федотов, Дмитрий Кутовой и Павел Широков почтили память павших воинов и возложили цветы.

После церемонии захоронения отпевание погибших бойцов прошло в храме Адриана и Натальи.

Андрей ГРЯЗНОВ

В целях безопасности

Жителей округа учат, как себя вести, если случится ЧС.

В сентябре в МО УРИЦК прошло несколько мероприятий по обучению неработающего населения способам защиты и действиям в чрезвычайных ситуациях, а также способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий.

В здании местной администрации уже давно работает учебно-консультационный пункт по ГО и ЧС, где можно ознакомиться с обучающими материалами природных или техногенных катастроф. В силу сложившейся эпидемиологической обстановки обучающие мероприятия с неработающим населением были перенесены на улицу, тем самым сделав их более доступными.

В сентябре несколько таких занятий прошли на внутривортовых территориях округа (ул. Партизана Германа, 22, и ул. Партизана Германа, 32, корп. 1).

В ходе мероприятий квалифицированные специалисты консультировали жителей, как правильно себя вести и куда обращаться в случае наводнений, лесных и торфяных



пожаров, аварий с выбросом ядовитых химических веществ и других чрезвычайных ситуациях.

Отдельно рассказывалось, как избежать риска инфекционных и вирусных заболеваний и какие средства индивидуальной защиты наиболее эффективны в этом случае.

Участники занятий также получили практические навыки обращения с защитными средствами – противогазами, респираторами, медицинскими масками, аптечками первой медицинской помощи.

**Местная администрация
МО УРИЦК**

4 октября в России отмечают День гражданской обороны

Поздравляем работников гражданской обороны с профессиональным праздником!

Желаем крепкого здоровья, благополучия и успехов!

**Депутаты и сотрудники Муниципального Совета
и Местной администрации МО УРИЦК**

Вниманию граждан!

2 октября с 11:30 до 11:40 планируется проведение комплексной технической проверки готовности региональной автоматизированной системы централизованного оповещения (РАСЦО).

При проведении проверки на всей территории Санкт-Петербурга будут задействованы электромеханические сирены, уличные громкоговорители, специализированные технические средства оповещения, устрой-



ства информирования и оповещения аппаратно-программного комплекса «Безопасный город», а также будет осуществлено задействование телевизионных кана-

лов и радиовещательных станций, технических средств организаций, сопряженных с системой оповещения города, другие технические средства.

Комплексная проверка проводится ежегодно в целях обеспечения контроля за поддержанием в состоянии постоянной готовности РАСЦО. Результаты проверки позволят в дальнейшем более эффективно определить основные направления дальнейшего развития и совершенствования системы оповещения населения на территории города.

ПСО Красносельского района

Время досуга

Для организации досуга пожилых граждан на территории нашего округа организованы **мастер-классы по художественной соломке, вышивке лентами и рисованию.**

Хотите принять в них участие? Звоните по телефону для записи 735-11-33.

Количество мест ограничено.

Местная администрация МО УРИЦК

Турнир по шахматам

3 октября в сквере по ул. Партизана Германа, 22, состоится турнир по шахматам.

Регистрация участников с 12:00, начало турнира в 12:30.

Приглашаем всех желающих!

Предварительная запись по телефону 735-11-33.

Количество участников ограничено!

Победителям будут вручены ценные призы.

Наличие перчаток и маски обязательно!

Местная администрация МО УРИЦК

На зарядку становись!

Приглашаем жителей МО УРИЦК посетить уличные занятия оздоровительной гимнастикой, которая рассчитана на поддержку активного образа жизни старшего поколения.

Занятия будут проходить **7, 14, 21, 28 октября** (по средам) по адресу: ул.Авангардная, 16 (у Полежаевского парка).

Начало в 11:00.

Наличие перчаток и маски обязательно!

Дамам на заметку

По программе депутата Законодательного Собрания СПб Сергея Никешина с **1 октября** жительницы МО УРИЦК могут пройти ультразвуковое исследование (**УЗИ молочных желез**).

Для получения направления на обследование обращайтесь в Общественную приемную депутата (ул. Авангардная, 31).

Справки по телефону 572-80-10.

График вакцинации

Выездные прививочные бригады работают в МО УРИЦК

1 октября с 14:00 до 16:00

ТК «Карусель»,
ул. Партизана Германа, 47

7 октября с 14:00 до 19:00

ТК «О'КЕЙ»,
ул. Партизана Германа, 2

15 октября с 10:00 до 15:00

Администрация
Красносельского района,
ул. Партизана Германа, 3

17 октября с 10:00 до 14:00

ТК «О'КЕЙ»,
ул. Партизана Германа, 2

Здоровое сердце

По программе депутата Законодательного Собрания СПб Сергея Никешина для жителей Урицка с **1 октября** начинается запись на бесплатное прохождение **ЭКГ сердца**.

Для получения направления обращайтесь в Общественную приемную депутата (ул. Авангардная, 31).

Справки по телефону 572-80-10.

ГЦМП ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Самое эффективное средство против гриппа — **ВАКЦИНАЦИЯ!**

Даже если Вы заболете гриппом, будучи привитым, то перенесете заболевание в легкой форме и без осложнений.

Не упускайте свой шанс защититься от гриппа!
Сделайте прививку!





Здоровью возраст не помеха

В нашем округе прошли первые занятия для людей пожилого возраста под девизом: «На зарядку становись!»

Скоро такие сеансы оздоровительной гимнастики, рассчитанные на поддержку активного образа жизни старшего поколения, станут регулярными.

Перед зарядкой жителей округа поприветствовали Глава Местной администрации МО УРИЦК Анна Ромашкина и депутат Муниципального совета МО УРИЦК Михаил Коньгин. Они пожелали присутствующим здоровья, долголетия, чему, собственно, и должен способствовать новый проект оздоровительных занятий.

Гимнастические упражнения специально разработали для пожилых людей. Они направлены на общее укрепление здоровья, улучшение кровообращения, поддержку тонуса мышц, активности суставов и оптимизацию сердечной деятельности.

Несмотря на возраст (некоторые из пришедших уже отметили свое 80-летие), участники активно включились в работу. Они с удовольствием выполняли все указания инструктора, который внимательно следил за темпом упражнений и самочувствием каждого присутствующего.

Постепенно группа становилась больше и больше – к ней присоединялись жители близлежащих домов, привлеченные мероприятием.

В ходе занятий инструктор рассказывал о значении каждого упражнения, а также давал рекомендации по самостоятельной работе в домашних условиях.

Первые оздоровительные занятия состоялись на внутридворовой территории у дома № 32 по ул. Партизана Германа. Большинство ее участников поддержало идею постоянных тренировок и заявило о желании посещать их в дальнейшем.

Поэтому в будущем для удобства населения планируется задействовать сразу несколько уличных площадок и, возможно, помещения.

Регулярные еженедельные сеансы гимнастики для пожилых начнутся в октябре и пока будут проходить по средам по адресу: ул. Авангардная, 16, у Полежаевского парка, начало в 11:00.

После завершения зарядки на свежем воздухе никто не спешил уходить – у каждого нашлись собственные секреты физической активности и долголетия, которыми хотелось поделиться.

Андрей ГРЯЗНОВ



1 октября мы отметим Международный день пожилых людей.

В этот день мы хотим сказать нашим бабушкам и дедушкам, что никакие вы не старики! Вы люди золотого возраста – мудрые, добрые, заботливые, все понимающие!

Мы вас искренне любим и желаем вам здоровья, активного долголетия.

Н.К. ПРОКОПЧИК,
Глава Муниципального образования,
А.В. РОМАШКИНА,
Глава Местной администрации



Турнир для интеллектуалов

В МО УРИЦК состоялась ежегодный шахматно-шашечный турнир для жителей.

Продemonстрировать свое спортивное мастерство и посоревноваться за звание лучших собрались более 80 любителей интеллектуальных игр.

Турнир привлек участников самого разного возраста и уровня подготовки. Школьники и люди пенсионного возраста, новички и спортсмены с серьезными регалиями – в сквере на ул. Партизана Германа побороться за победу могли все желающие.

На открытии состязаний по шашкам Глава Местной администрации МО УРИЦК Анна Ромашкина сообщила, что нынешний турнир стал юбилейным, в этом году он проводится в округе уже в 10-й раз, и с каждым годом привлекает все больше участников.

В соревновании шашкистов традиционно выступает немало новичков. И в этот раз попробовать свои силы решили многие любители. Призового места им не досталось, тем не менее, никто не ушел расстроенным. Как говорили участники, игра доставляет удовольствие независимо от занятого места. К тому же, все игроки, даже не победившие ни разу, получили поощрительные призы от организаторов турнира.

В тройку лучших шашкистов среди представительниц прекрасного пола вошли Т.А. Российская (3-е место), Н.П. Соколова (2-е место) и чемпион турнира – Н.А. Брюхачева, одержавшая максимальное количество побед.

Среди мужчин титул чемпиона завоевал В.А. Яковлев, а серебряным и бронзовым призерами стали Ю.М. Яковлев и В.А. Менг.

Состязания по шахматам открыл депутат Муниципального Совета МО УРИЦК Павел Широков.



Шахматные баталии стали наиболее массовым этапом турнира – состязания развернулись на 20 досках и продлились до самого вечера.

В числе участников также было немало новичков, но значительная часть шахматистов могла похвастаться серьезными победами на спортивных соревнованиях, в том числе и федерального уровня.

В результате нелегких состязаний 4-е место турнира занял В.А. Кобылинский, «бронза» досталась А.Э. Подсевному, «серебро» – И.Ю. Ефимову, а абсолютным победителем и чемпионом соревнований был признан В.А. Сапегин.

Победители турниров по шашкам и по шахматам были награждены почетными грамотами и ценными подарками.

На закрытии соревнований представители Местной администрации МО УРИЦК поздравили участников соревнований и, конечно же, победителей. А также пригласили всех желающих испытать свои силы вновь – на турнире следующего года.

Андрей ГРЯЗНОВ

Эколекторий – площадка для дискуссий

С 24 по 30 октября в МО УРИЦК пройдет Неделя экологического просвещения, объединенная общей темой «Экология и Человек».

Для жителей округа будут организованы бесплатные лекции.

Участники поговорят об особенностях взаимодействия человека и природы, влиянии экологии на здоровье человека, познакомятся с важными вопросами экологической культуры и этики.

Содержание лекций ориентировано на широкую аудиторию слушателей. Актуальные темы будут интересны всем, кто интересуется экологическим образованием и просвещением, развитием эковолонтерской деятельности, повышением экологической культуры.

Открытие Недели экологического просвещения состоится во время экологической акции в форме семейной квест-игры «Берегите нашу планету» 24 октября в День благоустройства города по адресу: ул. Добровольцев, 18.

Формат лекций будет зависеть от санитарно-эпидемиологической обстановки. Информация об мероприятиях будет размещена на официальной страничке администрации МО УРИЦК в социальной сети ВКонтакте: <https://vk.com/id572075401>.

Регистрация участников эколектория осуществляется по тел.: 8 (981) 680-78-80, 735-11-33, а также по электронной почте ecouritsk@yandex.ru, prazdnik.u@mail.ru.

Программа лекций «Недели экологического просвещения» и дополнительная информация о проведении экологического семейного квеста «Берегите нашу планету» будут размещены в следующем номере газеты.

Местная администрация МО УРИЦК

Что можно сдать в экомобиль?

Современное перерабатывающее производство не сможет обеспечить полноценное обезвреживание мусора, если в нем будут находиться опасные отходы.

Поэтому так важно не бросать в мусорный бак все, что попало. В экомобиль, который курсирует по городу и, конечно, заезжает в Урицк, можно сдать отработавшие свой срок ртутные термометры и прочие ртутные приборы, энергосберегающие лампы, батарейки и аккумуляторы малогабаритные (включая аккумуляторы от ноутбуков), оргтехнику (компьютеры и периферийные устройства).

Опасные отходы от населения в экомобилях принимают бесплатно.

Каждый житель, приходя к экомобилю для сдачи опасных отходов, может получить расписание с местом стоянок экомобиля в своем районе. Это позволит ему заблаговременно подготовить отходы к сдаче и вовремя подойти на место стоянки.

Местная администрация МО УРИЦК



График и места стоянки экомобилей на территории МО УРИЦК

3 октября

ул. Партизана Германа, 47
с 18:00 до 19:00
Тел. 8-952-219-87-66

4 октября

ул. Партизана Германа, 4
с 18:00 до 19:00
Тел. 8-952-219-79-02

12 октября

ул. Партизана Германа, 47
с 15:00 до 16:00
Тел. 8-952-219-89-03

13 октября

ул. Партизана Германа, 4
с 18:00 до 19:00
Тел. 8-952-219-90-23

23 октября

ул. Партизана Германа, 4
с 18:00 до 19:00
Тел. 8-952-219-78-79

31 октября

ул. Партизана Германа, 47
с 15:00 до 16:00
Тел. 8-952-218-82-04

Водители экомобилей отвечают по контактному телефону только во время стоянок, указанное в графике.

Наркотикам – «НЕТ»!

Наркомания – это тяжелая болезнь, сопровождающаяся физической и химической зависимостью от наркотических веществ, требующая длительного лечения, психологической коррекции личности и гармонизации внутрисемейных отношений.

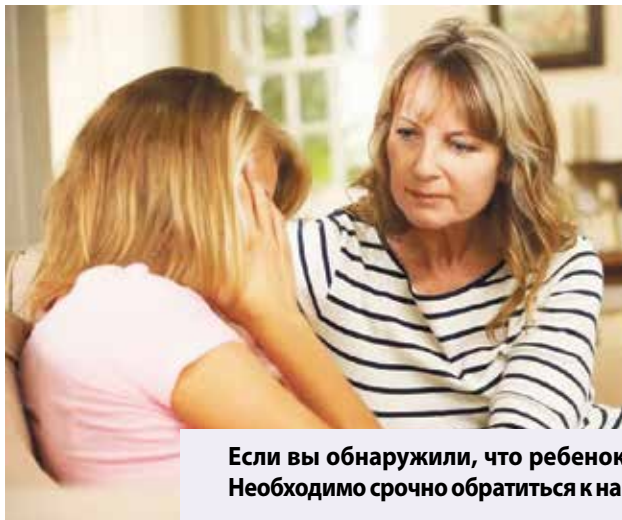
Почему подросток употребляет наркотики?

- Возможно, это выражение внутреннего протеста.
- Может, это знак принадлежности к определенной группе.
- Это риск, а потому интересно.
- Это приносит приятные ощущения.
- Так принято на любой вечеринке.
- Это помогает чувствовать себя взрослым.

Что делать, если возникли подозрения?

Обратите внимание на следующие признаки:

- резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют, человек становится замкнутым, скрытым;
- часто раздражен, агрессивен, проявляет беспокойство без видимых причин, рвется на улицу к друзьям;
- чрезмерная веселость или сонливость, безразличие ко всему;
- покраснение либо бледность кожных покровов, зуд кожи лица, особенно кончика носа и за ушами;
- очень узкие, точечные либо расширенные зрачки;
- остекленелый, «туманный» взгляд;
- человек меньше внимания уделяет своей внешности;
- карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи.



Если вы обнаружили, что ребенок употребляет наркотики, не отчаивайтесь. Выход есть! Необходимо срочно обратиться к наркологу. Чем раньше начато лечение, тем лучше результат!

УСЛОВНЫЕ ЭТАПЫ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

«ПРЕДНАРКОМАНИЯ»

Поведенческие признаки:

Нарастающее безразличие ко всему, уход из дома и прогулы в школе, частая и резкая смена настроения, стремление уйти от невзгод, неурядиц, стрессов, расслабиться, отвлечься, необычные просьбы дать денег, частые необъяснимые телефонные звонки, снижение успеваемости.

Физиологические признаки:

Вялость, заторможенность, «погружение в себя», неестественно суженные или расширенные зрачки, замедленная невнятная речь, пошатывание при отсутствии запаха алкоголя изо рта.

Очевидные признаки:

Бумажки, свернутые в трубочки, маленькие ложки с обожженными краями, капсулы, таблетки в упаковке без названия или со странной символикой, следы укулов, порезы.

Прогноз:

Влечение к наркотикам еще только формируется, и для вас это важнейший этап борьбы за близкого человека. Если вы приступили к незамедлительным действиям, то успех обеспечен в 97 % случаев.

РАЗВИТИЕ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Поведенческие признаки:

Уход от общения с домашними, самоизоляция, уход от участия в делах семьи, болезненная реакция на критику, невозможность сосредоточиться, повышенная утомляемость, сменяющаяся повышенной энергичностью, случаи пропажи домашних вещей.

Физиологические признаки:

Неестественно суженные или расширенные зрачки, неустойчивая, шатающаяся походка, не связанная с алкогольным опьянением, бессмысленные высказывания.

Очевидные признаки:

Следы от укулов, бумажки, свернутые в трубочки, маленькие ложки с обожженными краями.

Прогноз:

Влечение к наркотикам сформировалось и становится непреодолимым. Но вы еще можете спасти ребенка. Шансы – 50 %. Нужны радикальные меры.

(Продолжение читайте в следующем выпуске)

Пять минут жара

По данным специалистов, автомобиль выгорает в среднем за 5–10 минут.

Горят любые автомобили, от марки не зависит. Горят и седаны, и хэтчбеки, и кроссоверы, с пробегом и новенькие, из салона. Горят во время движения и на парковках.

Сразу после ЧП чаще всего говорят о «коротком замыкании» или вообще о поджоге.

Пожарные подтверждают, что основными причинами возгораний автотранспортных средств остаются поджоги и причины, связанные с неисправностью электрооборудования транспортных средств.

Чтобы сохранить свой автомобиль и не пострадать самому, необходимо регулярно проводить техническое обслуживание транспортного средства, следить за состоянием электропроводки, не допускать скруток и повреждений ее изоляции. Нельзя допускать подтекания топлива и масла из узлов и агрегатов автомобиля, оставлять транспортные средства с открытыми горловинами топливных баков, ведь неосторожное обращение с огнем обычных прохожих может привести к возгоранию автомобиля.

Всегда имейте в своем автомобиле первичные средства пожаротушения и следите за их исправностью!

Не пытайтесь тушить пожар самостоятельно, если он угрожает вашей жизни или здоровью! При возникновении пожара звоните 01 с городских телефонов или 101 и 112 с мобильных телефонов.

Уважаемые водители, старайтесь не оставлять свой автомобиль без присмотра. С осторожностью выбирайте места для парковки.



С начала года в Красносельском районе произошло 25 пожаров на автотранспорте, в результате которых огнем был поврежден 41 автомобиль.

Не ставьте автомобиль на газонах, не перекрывайте проход на детскую и спортивную площадки, а также подход к парадным жилым домам. А перед парковкой во дворе каждый раз подумайте, не мешает ли ваш автомобиль проезду машин специальных служб – пожарных, медицинских, уборочных.

**Местная администрация МО УРИЦК
(по информации ГУ МЧС России
и ПСО Красносельского района)**

Важная работа

Очередная Всероссийская перепись населения в нашей стране пройдет в апреле 2021 года.

В связи с подготовкой и проведением переписи Отдел государственной статистики в Красносельском районе объявляет набор на работу переписчиков и контролеров.

Требования к кандидатам:

– граждане РФ старше 18 лет;

– владение навыками работы с портативными устройствами – планшетами;

– умение строго следовать требованиям инструкции;

– умение работать с большим объемом информации в сжатые сроки;

– обладание четкой речью.

Условия:

– трудоустройство по договору;

– сумма вознаграждения пере-



писчика – 16 200 рублей, контролера – 18 000 рублей.

По вопросам трудоустройства обращаться по адресу:

ул. Партизана Германа, 3, каб. 621, тел. 736-86-18.

Живите долго!

Центр здоровья на базе Городской поликлиники № 91 приглашает жителей бесплатно оценить базовые показатели здоровья, прогноз состояния здоровья и получить рекомендации по профилактике основных хронических неинфекционных заболеваний.

Основной целью Центра является мотивирование граждан к личной ответственности за свое здоровье, разработка индивидуальных программ по формированию здорового образа жизни, включая рекомендации по коррекции питания, поддержанию оптимального веса, профилактике заболеваний, двигательной активности.

Обследование начинается с заполнения «электронной карты здоровья», в которую заносится ваш возраст, пол, информация о вредных привычках и подробная информация об образе жизни и характере питания.

Основные исследования проводятся на комплексе оборудования «Здоровье-экспресс». Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития. Медсестра измеряет ваш рост, вес и силу сжатия кисти, затем окружность талии, бедер и толщину подкожной жировой клетчатки в нескольких областях. Далее проводится исследование уровня стресса на основе измерений моторно-зрительной реакции с помощью специального прибора.

Сердце обследуют при помощи кардиовизора. Информация, невиди-



Центр здоровья

Адрес: ул. 2-я Комсомольская, 40, корп. 2, ВПО № 50
Ежедневная запись понедельник – пятница с 9:00 до 17:00
по телефону 988-41-12.

мая на стандартной ЭКГ и недоступная для исследования стандартными технологиями анализа ЭКГ-сигнала, представляется в виде последовательных трехмерных карт правых и левых отделов сердца. Система наглядно показывает и врачу, и пациенту проблемные области сердца, позволяет выявить ишемическую болезнь сердца, предынфарктное состояние, дает информацию о выраженности и локализации очага изменений на «портрете» сердца, о степени опасности состояния, а также о наиболее вероятном виде патологии.

Следующий комплекс исследований – на спирографе, который позволяет провести комплексную оценку функций дыхательной системы. Смоклайзер – это монитор для определения концентрации угарного газа в выдыхаемом воздухе (качественная оценка). Пульсоксиметр позволяет определить содержание кислорода в крови, детекцию аритмии, визуально оценить пульсограмму.

Биоимпедансометр предназначен для количественной оценки уровня физической активности, общего

энергетического обмена, баланса белкового обмена, баланса жирового обмена, рисков развития/наличия метаболического и катаболического синдромов. Во время проведения биоимпедансометрии пациент не испытывает никакого дискомфорта, процедура очень похожа на снятие электрокардиограммы.

Завершается обследование определением экспресс-методами уровня сахара и холестерина в крови.

Для пациентов старше 40 лет дополнительно проводится ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плечелодыжечного индекса.

Все диагностические процедуры занимают 20–30 минут. После чего проводится беседа с врачом, который дает необходимые рекомендации о более углубленном обследовании (при необходимости) и проводит беседу о правильном образе жизни, вреде курения и алкоголя.

Наталья ФЕДОРОВА,
заведующий Центром здоровья

С ЮБИЛЕЕМ!

**ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ
ЮБИЛЯРОВ СЕНТЯБРЯ,
ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И ВСЕХ ЗЕМНЫХ БЛАГ!**

2 ОКТЯБРЯ

Отметит 90-летие
Куприянова Таисия Петровна

4 СЕНТЯБРЯ

Отметит 80-летие
Мелихов Юрий Николаевич

7 ОКТЯБРЯ

Отметит 95-летие
Подбелова Елена Александровна

8 ОКТЯБРЯ

Отметят 85-летие
Керова Лидия Михайловна
Нилова Лидия Александровна
Христолюбова Нонна Иосифовна

9 ОКТЯБРЯ

Отметит 80-летие
Хасанов Анвар Сахабутдинович

10 ОКТЯБРЯ

Отметит 85-летие
Васина Валентина Ивановна
Отметит 95-летие
Палей Октябрина Ивановна

12 ОКТЯБРЯ

Отметят 85-летие
Закревская Зинаида Александровна
Юдина Людмила Леонидовна

13 ОКТЯБРЯ

Отметит 80-летие
Балашова Маргарита Ивановна
Отметит 90-летие
Воронова Валентина Григорьевна

14 ОКТЯБРЯ

Отметит 90-летие
Бурмыкина Нина Васильевна
Отметит 80-летие
Баранов Виктор Владимирович

15 ОКТЯБРЯ

Отметит 90-летие
Докусова Валентина Алексеевна

**Муниципальный Совет
и Местная администрация МО УРИЦК
Общество «Жители блокадного Ленинграда»
Совет ветеранов МО УРИЦК
Общество инвалидов
ПО РОО «Дети войны, погибших,
пропавших без вести родителей»
Общество бывших малолетних узников
фашистских концлагерей
Общество «Рубеж-Чернобыль»
Общество «Капля жизни»
Общество слепых**



Учредители: Муниципальный Совет и Местная администрация МО УРИЦК Красносельского района.

Информационная продукция 6+

Муниципальный округ УРИЦК № 29 (592) 2020.
Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22.
Тел. 735-11-33.
Распространяется бесплатно.
Издатель: ООО «Редакция районных и муниципальных газет».
198096, СПб, ул. Червоного Казачества, д. 32, кв. 70.
Тел. 786-41-80 • e-mail: nzastava@bk.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна.
Выпускающий редактор: ПОВАЛЯЕВА Марина Олеговна.
За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Регистрационный номер ПИ № ФС2-8933 от 18.12.2007.
Тираж 12 000 экз. Газета отпечатана:
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, к. 2, лит. А, пом. 44.
Подписано к печати по графику и фактически – 29.09.2020.
Выход в свет – 01.10.2020. Заказ № 5109.