

## Безопасность для пожилых людей



### Безопасность для пожилых людей

Люди в возрасте больше всего подвержены рискам.

У них снижен слух, зрение, внимание. Человек в возрасте не почувствует запах дыма начинающегося пожара. При проблемах с опорно-двигательным аппаратом им может потребоваться помощь при эвакуации в случае пожара.

**Пожарная охрана напоминает основные правила поведения в быту:**



**Не курите** в постели, а также после употребления алкоголя или приема лекарства, вызывающего сонливость.



**Не оставляйте** включенную плиту без присмотра.  
**Не сушите** над плитой одежду – это очень опасно!



**Не включайте** в розетку более одного мощного электроприбора. При искрении или дымлении отключите электроприбор от розетки.



**Не храните** дома старые и ненужные вещи, газовые баллоны, а также горючие жидкости. Не захламляйте выходы.



При проведении религиозных обрядов **будьте осторожны** с огнем. Не оставляйте без контроля горящие свечи и лампы.



Будьте всегда **на связи** с родными и близкими.

Уходя из дома, **проверьте**, не остались ли включенными: кухонная плита, телевизор, электрочайник, утюг, обогреватель. Выключите свет в квартире.



**При пожаре звоните:**

**01** – со стационарных телефонов или **101, 112** – с мобильных  
СПб ГКУ «Пожарно-спасательный отряд Красносельского района»

Территориальный отдел (по Красносельскому району г. Санкт-Петербурга) управления по Красносельскому району Главного управления МЧС России по г. Санкт-Петербургу и СПб ГКУ «ПСО Красносельского района»

## Пожарная безопасность для пожилых людей.

С начала 2020 года в Красносельском районе Санкт-Петербурга произошло более **620** пожаров, на которых **9** человек погибли и **20** пострадали. Каждый третий пожар произошел в жилье. Зачастую на пожарах гибнут пожилые люди. Пожилые люди — группа населения, безопасность которой больше всего подвержена рискам. У них снижен слух, зрение, внимание. Человек в возрасте может не почувствовать запах дыма начинающегося пожара. При проблемах с опорно-двигательным аппаратом им нужна будет помощь при эвакуации. Ближайшим родственникам необходимо заранее позаботиться о безопасности людей преклонного возраста. Им необходимо знать, какие угрозы возможны в быту, как следует вести себя при пожаре.

Пожарная охрана рекомендует поговорить с людьми в возрасте о следующем.

### **1. Несоблюдение правил при обращении с открытым огнем, в том числе при курении.**

Это самая распространённая причина пожаров. Курить в постели, да и вообще в жилом помещении, крайне опасно. Нельзя курить, после того, как человек выпил алкоголь или принял лекарство, вызывающее сонливость. Окурки следует всегда тушить полностью. Нельзя ставить пепельницу на край стола, диванные подлокотники и т.п. во избежание ее опрокидывания.

### **2. Приготовление пищи.**

Нужно помнить, что включенная плита всегда должна находиться под присмотром. Посоветуйте пожилому человеку, если он выходит из кухни, а еда продолжает вариться, взять с собой ложку или поварёшку, которая напомнит ему о необходимости вновь вернуться на кухню к включенной плите. Не стоит стоять у газовой плиты в одежде с широкими и свисающими рукавами, они могут воспламениться. И самое главное, нельзя сушить одежду и другие вещи над работающей газовой плитой – это очень опасно!

### **3. Работа с электрооборудованием.**

Нельзя эксплуатировать электроприборы кустарного производства, а также самостоятельно заниматься их починкой. Перед включением электроприбора следует визуально убедиться, что прибор не имеет механических повреждений, а изоляция электропроводов не нарушена. Нельзя включать в розетку более одного мощного электроприбора. При искрении или дымлении необходимо немедленно отключить электроприбор от розетки.

### **4. Не храните дома старые ненужные вещи и горючие жидкости.**

Наличие большого количества старых вещей, мебели, одежды, книг и бумаг затрудняет эвакуацию людей при пожаре и способствует быстрому распространению пламени. Следует очистить жилое пространство пожилого человека от ненужных вещей, горючих материалов и жидкостей.

### **5. При проведении обрядов религиозного культа.**

Не разрешайте пожилым людям, когда они остаются дома одни, зажигать свечи и лампы, тем более, если у бабушки или дедушки есть серьёзные проблемы со здоровьем. Помните, пожарная безопасность для пожилого человека намного важнее, чем риск возникновения пожара от горящей свечи.

### **6. При выходе из дома.**

Напишите пожилому человеку небольшую памятку, что необходимо сделать при уходе из квартиры, например: убедиться выключена ли плита, отключены ли электроприборы (телевизор, электрочайник, электрообогреватель и т.д.), выключен ли в квартире свет.

Безопасность пожилых людей иногда зависит от того, знают ли соседи, что в помещении находится одинокий дедушка или бабушка. Дайте знать людям, живущим по соседству, что в вашей квартире остается пожилой человек. Расскажите соседям, какая может потребоваться от них помощь в случае пожара или иного чрезвычайного происшествия.

В настоящее время практически у каждого человека есть мобильный телефон. При уходе из дома убедитесь, что телефон включен, его аккумулятор заряжен. Напомните пожилому человеку, куда звонить в случае пожара, плохого самочувствия или иной чрезвычайной ситуации. Положите телефон на видное место, откуда наиболее слышен вызов звонка. При необходимости отрегулируйте звонок на максимальную громкость. Будьте со своими пожилыми родственниками на связи.

Не забывайте, что у человека преклонного возраста всегда должны быть под рукой очки, ключи от квартиры, а иногда слуховой аппарат и трость. Убедитесь, что родственник может самостоятельно открыть замок входной двери. Помните, безопасность пожилых людей зависит именно от таких простых вещей.